



VÄSTRA SVEALANDS KONSTÅKNINGSFÖRBUNDS

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022–2023

2022-04-01 till 2023-03-31

## Arbetsområden:

1. Föreningsverksamhet
2. Styrelsearbete
3. Information och kommunikation
4. Tävlingsverksamhet
5. Utvecklingsverksamhet
6. Utbildningsverksamhet
7. Trygg idrottsmiljö

## 1. Föreningsverksamhet

Till förbundet har 8 föreningar varit anslutna under hela verksamhetsåret. Följande anslutna föreningar är: Färjestads BK, Karlstads KF, Kils KK, Hammarö KK, SK Tranan, Sunne SK, Säffle KK och Örebro KK.

Styrelsen har informerat samtliga föreningar om valberedningsarbetet. Ett arbete där föreningarna deltagit med var sin representant i valberedningsgruppen.

Styrelsen har inventerat hur det ser ut med istider under våren för samtliga föreningar för att ta fram ett underlag som styrelsen sedan har lyft till RF SISU regionalt och till SKF för att uppmärksamma bristen av is i mars/april/maj för många föreningar i vårt distrikt.

Samt varit länk mellan förbund och föreningar genom informationsutskick, dialog och uppföljning.

## 2. Styrelsearbete

Styrelsen vald av årsmötet i maj bestod av 6 ledamöter samt ordförande. Där 1 ledamot valt att avgå ur styrelsen per mejl 2022-11-26 på grund av personliga skäl. Styrelsen har därav bestått av 5 ledamöter samt ordförande sedan avgångsdatumet.

Under 2022-04-01–2023-03-31 genomfördes 9 protokollförda styrelsemöten och ett årsmöte 2022-05-10. Samtliga möten har genomförts via digitala plattformen Microsoft Teams.

Ansvar för de frågor som ingår i uppdraget för SDF har i likhet med föregående säsong varit fördelat på ledamöterna, och synliggjorts på hemsida och sociala medier. Endast området "trygg idrott" har varit obligatoriskt från SKF, för en SDF-styrelse att arbeta med. Den här säsongen har styrelsen även fördelat flera



ansvarsområden på två personer, för att inte bli lika sårbara om en person slutar i styrelsen, men även för att kunna avlasta arbetet och skapa bättre utbyten.

Områden styrelsen arbetat med under verksamhetsåret är: Trygg Idrottsmiljö, Utbildning, Tävlingsverksamhet, Tekniska Funktionärer, Kommunikation och Utveckling. (Ansvaret för utveckling har varit gemensamt, och inte tilldelat en specifik ledamot, medan de andra punkterna varit tilldelade olika ledamöter).

Utöver styrelsemöten (18h per person x 6 personer = 108h) har ca 300 ideella timmar lagts ner på externa möten, administration och arbete kring de olika områdena. (Ca: Ordförande 155h, kassör 70h, tävlingsverksamhets-ansvar 12h, tekniska funktionärer-ansvar 20h, Utbildnings-ansvar 50h, hemsida-ansvar 15h. Totalt ca 430 timmar.

Ordförande och kassör har representerat VSKF på/i följande möten/nätverk:

- **SKF:** Ordförande har deltagit på 1 digital ordförandeträff med Sveriges olika distriktsordföranden anordnad av förbundschefen, samt 1 fysisk konferens, två dagar, med årsmöte samt utbildningshelg "SKF Convention" på Bosön. Ordförande och kassör har även haft teammöte med Kim Rehnfeldt, anställd av SKF, för att samla in tankar och idéer från distrikten i utveckling av svensk konståkning och SKF som förbund. Kassör har även deltagit på förbundsforum digitalt.
- **Svealandskommittén:** Ordförande har deltagit på den Svealandskommittéträff som skedde digitalt, med Östra- och Norra Svealand.
- **RF SISU Örebro:** Ordförande har deltagit på tre fysiska möten, föreläsning "Trygg idrott" 2022, idrottspolitisk debatt inför valet hösten 2022 med lokala partier deltagande och RF SISU Örebros årsmöte 2023 (30/3). Ordförande har även deltagit på tre digitala träffar/informationsmöten.
- **RF SISU Värmland:** Kassör har deltagit digitalt på RF SISU Värmlands årsmöte 2022 (5/4) samt deltagit på två fysiska träffar/informationsmöten, var av ett var SDF-konferens i Karlstad.
- **Skatteverket:** Kassör har deltagit på en digital utbildningsträff med Skatteverket.

Ledamöter har deltagit/representerat VSKF på följande möte:

- informationsträff om mental träning med Mikael Kjällbring

**Totalt antal externa träffar - 17 st**



### 3. Information och kommunikation

Hemsidan har kontinuerligt uppdaterats med aktuell information fram till årsskiftet 2022. Då idrottonline som hemsidelösning utgick december 2022 arbetade SKF med att ta fram en ny hemsida, varpå styrelsen blev beroende av deras arbete för att kunna starta med Västra Svealands del av hemsidan. Först en bit in på året 2023 fick styrelsen tillgång till hemsidan, och därefter har styrelsen arbetat med att navigera i det nya webbverktyget och försökt få in enklare uppgifter så som kontaktuppgifter, ansvarsområden och publicering av nyheter och dokument.

I sociala medier (Facebook) har presentationer delats av alla nya ledamöter i styrelsen, för föreningar att lära känna ledamöterna mer. Styrelsen har kontinuerligt delat information och inlägg från Riksidrottsförbund (RF), SKF och distriktets föreningar.

### 4. Test- och tävlingsverksamhet

I år är första säsongen sedan pandemin startade, som varit en hel test- och tävlingssäsong, det har även lanserats ett nytt IT-system för tävlingar med poäng. Tävlingsplaneringen genomfördes under april 2022 efter underlag utskickat från SKF, där distriktets föreningar var ålagda att genomföra minst en A-tävling och ett DM (då det är Västra Svealands tur var tredje år). Föreningar ansökte om totalt 8 st tävlingar, var av 7 st beviljades av styrelsen.

Beviljade tävlingar: 4 stjärntävlingar, 2 klubb tävlingar och 2 A-tävlingar (var av den ena var ett DM). Var av 2 tävlingar blev inställda, 1 stjärntävling (Säffle KK) och 1 A-tävling (Hammarö KK).

Nekade tävlingar: 1 stjärntävling nekades. Detta då föreningen ansökte om 2 st, men beviljades endast 1 då inga föreningar fick mer än 1 stjärntävling under verksamhetsåret. Tävlings säsongen började sedan i september 2022 och pågick till april 2023.

Föreningar som genomfört tävlingar under säsongen: Färjestads BK, Hammarö KK, Sk Tranan, Örebro KK.

Föreningar har genomfört 3 tester enligt indta, där det i systemet framgår att Hammarö KK och Säffle KK är två av dessa föreningar, samt en förening som styrelsen inte ser namnet på. Styrelsen har dock vetskap om att fler haft tester, men kanske inte registrerat dessa korrekt i systemet varpå det inte finns med i vår dokumentation.

Styrelsen har tagit del av tävlingsrapporter från föreningarna i distriktet, och det visar på att det i det stora hela har fungerat väldigt bra vid genomförande av tävlingar för klubbarna. Vid stjärntävlingar har det rapporterats in att det har fungerat bra och arrangörsansvisningarna har varit till bra hjälp inför tävlingarna. En kommentar som noterades var att som ny klubb att arrangera en stjärntävling innebar det att klubben behövde införskaffa utrustning i form av dator, för att kunna genomföra tävlingen.



Det som lyftes vid en av klubb tävlingarna var lite tekniska problem men det löstes genom stöd via en Facebookgrupp, där klubben fick tips och råd.

Hammarö behövde ställa in A-tävlingen. Detta då de inte fick tag på domare, och det var oklart hur det skulle bli med utrustning samt att det också hade fått information om att även alla hotellrum tagit slut.

Distriktet och styrelsen har bistått med stöd under säsongen genom att kontakta och försöka få tag på domare samt fört dialog med förbundet.

### **SKF Trofén**

På årsmötet i maj 2022 röstades riktlinjer igenom för uttagning av laget, då det tidigare inte funnits några, varpå SKF Trofén 2023 blev det första året att nominera åkare utifrån de nya riktlinjerna. Styrelsen fick in 4 nomineringar från tre olika föreningar till SKF-trofén i mars 2023. Samtliga 4 nominerade åkare kunde erbjudas varsin plats.

Distriktet hade totalt 4 åkare medverkande från följande föreningar: Hammarö KK (2 åkare), SK Tranan, (1 åkare), Säffle KK (1 åkare).

### **Svea Cup**

Styrelsen mottog 13 nomineringar till Svea-cup från tre föreningar (Hammarö KK, SK Tranan, Örebro KK), där 11 åkare blev uttagna. Tävligen arrangerades av Örebro KK i Örebro, mars 2023, enligt tradition om att säsongens sista klubb tävling i distriktet arrangerar Svea Cup. Svea cup genomfördes parallellt med klubb tävlingen "Örebrodiamanten".

### **DM**

Var tredje år genomförs DM i Västra Svealand, var på det var dags i år. DM genomfördes i Örebro och arrangerades av Örebro KK.

### **Elitserien, Nationella serien, SM**

1 åkare från Örebro KK har deltagit i Elitserien under säsongen 2022–23. 1 åkare från Örebro KK har blivit uttagen att delta i SM december 2022, i klassen: Junior Herrar. 1 åkare från Hammarö KK har deltagit i nationella ungdomsserien.

### **TF-träff**

Nätverksträff för tekniska funktionärer och domare genomfördes i slutet av tävlingssäsongen, i april 2022. Planering har sedan skett för en ny träff i april 2023 (nästkommande verksamhetsår), men där samtliga Svealandsdistrikt bjuds in.

### **Problem att hitta tekniska funktionärer/domare till tävlingar**

Det har varit svårt att hitta tekniska funktionärer/domare för föreningarna inför tävlingar. Vid tillfällen då föreningarna varit ute i god tid innan, ex. ett halvår eller längre tid innan tävling, har det varit enklare att fylla panelen. Styrelsen har lyft problematiken till förbundet kring svårigheter i att boka, modernare bokningssystem måste till för att avlasta föreningars arbete, samt lyft problematik kring att det är brist på utbildade i Sverige.



## 5. Utvecklingsverksamhet

Styrelsen tillsammans med deltagande föreningar anordnade den 21–22 maj 2022 ett breddsammandrag i Katrineholm. Totalt deltog ca 100 åkare, ett 10-tal föräldrafunktionärer och 8 tränare från distriktet. Deltagande åkare var hela spannet från nyblivna tävlingsåkare till elit. Boende och mat var i Duveholmsskolan/Duveholmmsgymnasiet och ispassen var i den nybyggda bandyhallen Backavallen som ligger i anslutning till skolan. Det var intensiva men roliga dagar. Helgen inleddes för många av åkarna redan på fredagen med middag och övernattnings på skolan för tidig start av första passet på lördag. När helgen avslutades på söndag eftermiddag så var det trötta men nöjda, både åkare, föräldrar och tränare. Inför det här sammandraget hade även styrelsen fått återstartsbidrag från förbundet samt hade en del pengar kvar från uteblivna aktiviteter under tidigare år på grund av pandemin, varpå styrelsen kunde reducera kostnaderna mycket och hålla ovanligt låga anmälningsavgifter samt producera en vattenflaska till alla deltagande åkare och tränare, vilket blev mycket uppskattat.

Styrelsen har både till SKF och till föreningsutvecklaren Kim Rehnfeldt även den här säsongen lyft behovet av att få till ett centralstyrt och digitalt bokningssystem för bokning av domare och tekniska funktionärer. Tills ett sådant system kommer på plats har styrelsen den här säsongen valt att inför nästkommande säsong ta fram ett distriktsformulär som kommer att skickas ut till Sveriges domare och tekniska funktionärer för att fråga om intresse för att bokas på våra tävlingar.

På SKF's årsmöte var styrelsen representerad och lyfte problematik kring löften som brutits kopplade till tidigare verksamhetsplaner. Samt lyfte oro om bland annat det nya test- och tävlingssystemet. Med betoning på att det i många tillfällen saknats uppföljning och kommunikation kring beslut och löften, samt uppmuntrat till att ha ex. fler informationsträffar för att förankra sina beslut mer och ta in synpunkter från bredare målgrupper och geografiska områden då olika distrikt och föreningar har olika förutsättningar.

Styrelsen har lagt en hel del tid och energi på att lyfta problematik som finns inom konståkningens struktur, bland annat hur kommunikationen fungerar från förbundet, att många processer är gammalmodiga och långsamma, att det behövs kortare och enklare vägar, samt mindre byråkrati/administration för både styrelsen och för distriktets föreningar.

## 6. Utbildningsverksamhet

Styrelsen har fortsatt att lyfta vikten av att de nya instruktörsutbildningarna kommer på plats hos SKF.

Styrelsen genomförde en inventering av tränarbehovet inom distriktet under början av sommaren 2022, varpå ett stort behov fanns för att anordna utbildning för instruktörer steg 1A.

Styrelsen genomförde under två dagar i samarbete med Sunne SK den 21–22 januari 2023 en steg 1A-utbildning i Helmia arena (is) och Sparbankshallen (teori) i Sunne. Utbildare var Kicki Nilsson och 20 personer tillhörande Västra



Svealand deltog i utbildningen.

Styrelsen har uppmuntrat och påmint föreningarna att anmäla åkare/fd åkare till domarutbildning på grundnivå. Där styrelsen tagit beslut att den här säsongen erbjuda ekonomisk ersättning för personer från distriktets föreningar som vill gå domarutbildningen, som ett led i att få fler att utbilda sig. Det resulterade i att två åkare från SK Tranan valde att gå utbildningen i Tibro, var av 1 nu är klar som domare, och den andre har 1 tävling kvar att provdöma (ut av 2).

## 7. Trygg idrottsmiljö

Styrelsen har delgett föreningar tips på föreläsningar som exempelvis RF SISU anordnar kring trygg idrottsmiljö och delat många inlägg på Facebook-sidan, med fokus på trygg idrott, inlägg har även delats när föreningar i distriktet genomfört aktiviteter med fokus på trygg idrott, ex. Karlstads KF som fått certifiering i "Trygg förening för alla 2023–2025".

Ordförande har deltagit på en föreläsning om trygg idrott med RF SISU, och flertalet ledamöter har deltagit på styrelsemöte om mental hälsa för idrottare.

Inför sammandraget i maj 2022 tog styrelsen kontakt med RF SISU för att få hjälp att ta fram en bra övning om trygg idrott som alla åkare på sammandraget kunde genomföra. RF SISU tog fram olika "case" kring situationer som kan uppstå och förberedde frågor till åkarna att diskutera.

På sammandraget genomfördes ett "trygg idrotts"-pass för alla åkare som deltog, där övningen utgick från det material RF SISU förberett. Åkarna fick även med sig varsin bok "Barnens spelregler" hem, som är framtagen av Riksidrottsförbundet och Bris, med syfte att skapa en tryggare barn- och ungdomsidrott. Boken innehöll: barns rättigheter, tips på hur en åkare kan gå till väga för att förändra och tycka till, samt vart åkaren kan vända sig om denne känner att något inte går rätt till i sin förening.

Färjestad BK konståkning har valt att under hösten bygga på samverkan med RF SISU och genomfört en "Processkväll med tema värdegrund".

## Slutord

Säsongen 2022–2023 är den första sedan pandemin startade som var "som vanligt igen", med en tävlingskalender från säsongstart och vetskap om att tävlingar och test skulle bli av. Under året som varit har det varit många dialoger med förbundet i utvecklingen av svensk konståkning, och arbetet med strategi 2025. Där bland annat utbildningar och tävlings- och testsystem förväntas förändras och delvis inletts. Här har styrelsen tagit in föreningarnas åsikter och lyfts i de större samtalen med andra distrikt och förbund. Nu hoppas styrelsen att kommande säsong blir något lugnare och att det finns tid till att ta till oss alla nya förändringar som är på gång.

Föreningar som kämpat för att få istider, för att få tränare på plats, för att få domare/tekniska funktionärer till tävlingar och för att få en trygg miljö för alla



aktiva. Arbete som inte alltid varit enkelt, självklart eller snabbt genomfört, men så viktigt att det skett. Allt detta för att skapa en så bra idrott som möjligt i vårt distrikt, för våra aktiva.

Därför vill styrelsen avslutningsvis rikta ett varmt tack till alla er: föreningar, tränare, föräldrar, styrelser och åkare som driver konståkningen framåt i vårt distrikt och som varit med och arbetat med att få tävlingar, utbildningar och test på plats under året.

---

Elise Fahlander  
Ordförande