

TEKNISKA REGLER 2023/2024 - ÖVERSIKT FÖR DOMARE/SKILJEDOMARE

SP	SENIOR A WOMEN ISU SENIOR WOMEN	SENIOR A MEN ISU SENIOR MEN
a)	2A or 3A	2A or 3A
b)	3-jump	3- or 4-jump
c)	3+2 or 3+3 jumps	3+2, 3+3, 4+2, 4+3 jumps
d)	FCSp, FSSp, FUSp, FLSp 8 rev	FCSp, FSSp, FUSp, FLSp 8 rev
e)	LSp, SSp, CSp 8 rev	CSSp or CCSp 6+6 rev
f)	CCoSp 6+6 rev	CCoSp 6+6 rev
g)	StSq	StSq
TIME	2:40 +/-10 s (half-time 1:20)	2:40 +/-10 s (half-time 1:20)
Uppvärmn.	6 min (max 6 åkare)	6 min (max 6 åkare)

SP	JUN A/SEN NATIONELL WOMEN ISU JUNIOR WOMEN	JUN A/SEN NATIONELL MEN ISU JUNIOR MEN
a)	2A	2A or 3A
b)	2Lz or 3Lz	2Lz or 3Lz
c)	2+2, 3+2, 3+3 jumps	3+2 or 3+3 jumps
d)	FSSp 8 rev	FSSp 8 rev
e)	LSp or CSp 8 rev	CCSp 6+6 rev
f)	CCoSp 6+6 rev	CCoSp 6+6 rev
g)	StSq	StSq
TIME	2:40 +/-10 s (half-time 1:20)	2:40 +/-10 s (half-time 1:20)
Uppvärmn.	6 min (max 6 åkare)	6 min (max 6 åkare)

SP	UNGDOM A GIRLS ISU ADVANCED NOVICE GIRLS	UNGDOM A BOYS ISU ADVANCED NOVICE BOYS
a)	1A or 2A	1A or 2A
b)	2- or 3-jump	2- or 3-jump
c)	2+2, 3+2 jumps	2+2, 3+2 jumps
d)	LSp or CSp 6 rev	CCSp 5+5 rev or CSp 6 rev
e)	CCoSp 5+5 rev (F)	CCoSp 5+5 rev (F)
f)	StSq	StSq
TIME	2 min 20 s +/-10 s	2 min 20 s +/-10s
Uppvärmn.	4 min (max 8 åkare)	4 min (max 8 åkare)

FS	SENIOR A ISU SENIOR	JUNIOR A, SENIOR NATIONELL ISU JUNIOR	UNGDOM A ISU ADVANCED NOVICE
	Axel max 7 jumps max 3 jump combo/seq (max 1 three-jump combo/seq) (max 1 jump sequence) Spin combo 10 rev (F)(C) Flying entry spin 6 rev (C) Spin one position 6 rev (F)(C) StSq ChSq	Axel max 7 jumps max 3 jump combo/seq (max 1 three-jump combo/seq) (max 1 jump sequence) Spin combo 10 rev (F)(C) Flying entry spin 6 rev (C) Spin one position 6 rev (F)(C) ChSq	Axel max 6 jumps max 2 jump combo/seq (max 1 three-jump combo/seq) (max 1 jump sequence) CCoSp 8 rev Flying spin one position 6/8 (C) ChSq
TIME	4:00 +/-10 s (half-time 2:00)	3:30 s +/- 10 s (half-time 1:45)	3 min +/-10 s
Uppvärmn.	6 min (max 6 åkare)	6 min (max 6 åkare)	5 min (max 8 åkare)

FS	SEN B, JUN B, UNGD B, MINIOR A ISU INTERMEDIATE NOVICE	MINIOR B ISU BASIC NOVICE
	Axel max 5 jumps max 2 jump combo/seq (only two jumps in combo) (max 1 jump sequence) Spin combo 6/8 (F)(C) Spin one position 6/8 (F)(C) ChSq	Axel max 5 jumps max 2 jump combo/seq (only two jumps in combo) (max 1 jump sequence) Spin combo 6/8 (F)(C) Spin one position 6/8 (F)(C) StSq
TIME	3 min +/- 10 s	2 min 30 s +/-10 s
Uppvärmn.	5 min (max 8 åkare)	4 min (max 8 åkare)

ÖVRIGT

- (F) = Hoppingång är tillåten, men ej ett krav.
- (C) = Fotbyte är tillåtet, men ej ett krav.
- Det måste vara olika förkortningar på piruetterna i programmen.

ÖVRIGT FS

- 6/8 = 6 varv utan fotbyte, 8 varv med fotbyte



2023-09-17