



Stockholm 2022-05-19

Bulletin No 27

Undantag som gällt säsongen 2021-2022 tas bort

Ålder

Alla undantag från åldersregler som gällt under säsongen 2021-2022 på grund av Covid-19 tas bort.

Tester

Tiden för att genomföra resttest har varit tillfälligt förlängd med ett extra år. Från och med 2022-07-01 gäller återigen ordinarie tidsram som är ett (1) år.



Viktiga ändringar inför säsongen 2022-2023

Anpassningar till RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott

Enligt information vid förbundsforum 14/5 och presentationsmaterial som därefter skickats ut till SDF och föreningar har förbundsstyrelsen fattat beslut om nödvändiga Anpassningar av tävlingsreglerna för att vår tävlingsverksamhet inte ska strida mot RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.

Riktlinjerna innebär bland annat 13-årsgräns för deltagande i nationella mästerskap, nationella tävlingar som kräver kvalificering, uttagning till landslag (eller motsvarande) och för internationellt tävlande som sanktioneras av förbundet. Det innebär också att serieranking inte ska användas för barn under 13 år.

Ändringarna berör följande tävlingar och klasser:

Singelåkning	
Ungdom 15 Morgondagarserien* och USM	Flickor och pojkar ska ha uppnått minst 13 år men inte 15 år före den 1 juli 2022.
Ungdom 13 Morgondagarserien* och RM	Riksmästerskap/RM och seriefinal för Ungdom 13 utgår från tävlingsprogrammet. Morgondagarserien* för U13 genomförs 2022-2023 med resultat för varje deltävling som tidigare år, men innebär ingen serieranking eller kvalificering. Efter säsongen 2022-2023 fasas U13 ut ur serien och erbjuds andra alternativ.
Ungdom Pojkar Morgondagarserien* och USM	Om antalet deltagare i någon av klasserna U13 och U15 understiger fem (5) tävlar klasserna tillsammans i serien, men bara de som fyllt 13 får rankingpoäng och kan kvalificera sig till USM och seriefinalen.
Paråkning och Isdans	
Ungdom USM	Båda partner ska ha uppnått minst 13 år (men inte 15 för flickan och 17 för pojken) före den 1 juli 2022.
Debutant RM	Riksmästerskap/RM utgår från programmet
Synkroniserad konståkning	
Senior SM och förbundstävling	Alla åkare ska ha uppnått 15 år före den 1 januari 2023 (oförändrat) Två (2) åkare får vara yngre men ska ha fyllt 13 år före den 1 januari.
Junior JSM och förbundstävling	Alla åkare ska ha uppnått 13 år före den 1 januari 2023 (oförändrat). Möjligheten att ha två åkare som är yngre tas bort.
Ungdom USM och förbundstävling	Alla åkare ska ha uppnått 13 år men inte 16 år före den 1 januari 2023. (Två åkare får vara äldre men ska inte ha fyllt 17 år).
Debutant RM och förbundstävling	Debutantklass tas bort från kvaltävling och Riksmästerskap/RM utgår från programmet på Synkro-SM. Tävlingsklassen kan genomföras som klubbtävling.

***) Morgondagarserien byter namn till Nationella ungdomsserien för U15 respektive U13-serien för U13.**

Observera att för internationella tävlingar gäller ISU:s åldersgränser som kan vara lägre. Allt deltagande i internationella tävlingar ska dock vara sanktionerat av Svenska Konståkningsförbundet, vilket inte kommer att göras för barn under 13 år.



SINGELÅKNING – Tekniska regler säsongen 2022-2023

Innehåll i kortprogram – Junior A damer och herrar samt Senior nationell

Solohopp	Dubbel eller trippel Ögel
Hopp-piruett	Hopp-i-ligppiruett
Enpositionspiruett	Damer: Himmels-/sidledspiruett eller Sittpiruett Herrar: Sittpiruett med ett fotbyte

Levels & Features

Stegsekvenser	Två (2) olika kombinationer av tre (3) svåra vändningar på olika fötter. <u>Endast en (1) svår vändning får upprepas i de två kombinationerna.</u>
Piruetter	Svår ingång och svår utgång är separata features som kan räknas separat. De kan användas en gång vardera i programmet i olika piruetter och måste vara av olika karaktär.
	Alla tre baspositioner på andra foten är inte längre en feature
	För level 4 i en piruett krävs en av följande features: <ul style="list-style-type: none">- Svårt byte av position på samma fot (feature 4)- Svår utgång (feature 6)- Tydligt byte av skär (feature 7)- Rotation åt båda hållen direkt efter varandra i sitt- eller ligppiruett (feature 8)- Tydlig ökning av rotationshastighet (feature 9)- Svår variation av hoppingång (feature 11)
	Windmill: Räknas som en svår rörelse för en feature endast om den når nästan split-position. Kan endast ges som feature i piruett en gång per program

Se även [ISU Communication 2474](#) sid 2-3.

Det finns förslag till ändringar för beslut av ISU-kongressen i början av juni. Det gäller exempelvis definition av hoppsekvens och att för juniorklasserna byta ut stegsekvensen mot koreografisk sekvens i friåknningen. Mer information kommer att ges i närtid efter kongressen.



SYNKRONISERAD KONSTÅKNING – Tekniska regler säsongen 2022-2023

Innehåll i kortprogram och friåkning – se [ISU Communication 2471](#)

Det finns förslag till ändringar för beslut av ISU-kongressen i början av juni. Det gäller exempelvis ändring av antal åkare till 12-16 st för junior och Advanced novice på internationella tävlingar samt införande av den nya kategorin Senior Elite 12. Mer information kommer att ges i närtid efter kongressen.

PARÅKNING – Tekniska regler säsongen 2022-2023

Innehåll i kortprogram – Senior

Lyft	Valfritt Lasso take-off (Grupp 5)
Dödsspiral	Bakåt innerskär

Innehåll i kortprogram – Junior

Lyft	Valfritt Lasso take-off (Grupp 5)
Kasthopp	Dubbel eller trippel Toeloop eller Flip/Lutz
Solohopp	Dubbel Ögel eller dubbel Axel
Piruet	Solopiruettkombination med ett fotbyte
Dödsspiral	Bakåt innerskär

Levels & Features

Se [ISU Communication 2474](#) sid 4-6.

ISDANS – Tekniska regler säsongen 2022-2023

Innehåll i rytmdans och fridans – se [ISU Communication 2468](#)

Tekniska Kommittén och Tävlingskommittén