

SM-VECKAN I KONSTÅKNING 2024/2025



12-15 december 2024

ABB Arena Nord och Mimerhallen, Västerås

TÄVLINGSINBJUDAN



IFK VÄSTERÅS KONSTÅKNINGSKLUBB

inbjuder

i samarbete med Svenska Konståkningsförbundet

till

SM-VECKAN 2024/2025

**Svenska Mästerskapen 2025 för
Seniorer herrar, damer, isdans och paråkning**

**Svenska Juniormästerskapen 2025 för
Juniorer herrar, damer och isdans**

**Ungdoms-SM 2025
för Ungdom 16 pojkar, flickor och
paråkning**

12 – 15 december 2024 i Västerås

1. ALLMÄNT

Tävlingarna kommer att genomföras i enlighet med Svenska Konståkningsförbundets Tävlings och Uppvisningsregler, Tekniska regler för tävlingssäsongen 2024/2025, ISU Regulations 2024 samt aktuella ISU Communications.

Deltagande i SM, JSM och USM är öppet för åkare som:

- är medlem i förening som är ansluten till Svenska Konståkningsförbundet och har fullgjort sina skyldigheter enligt stadgarna samt innehar förenings- och tävlingslicens
- uppfyller kraven för amatörstatus enligt ISU Rule 102 samt Svenska Konståkningsförbundets Tävlings- och Uppvisningsregler § 104
- uppfyller åldersgränserna enligt § 114
- innehar åkarlicens

För deltagande i SM och JSM gäller dessutom att åkaren

- ska vara svensk medborgare eller utländsk medborgare som är stadigvarande bosatt i Sverige sedan minst ett år och ej tävlar i annat lands nationella mästerskap eller i internationell tävling för annat land under samma år.

2. TEKNISKA DATA

Arrangör:

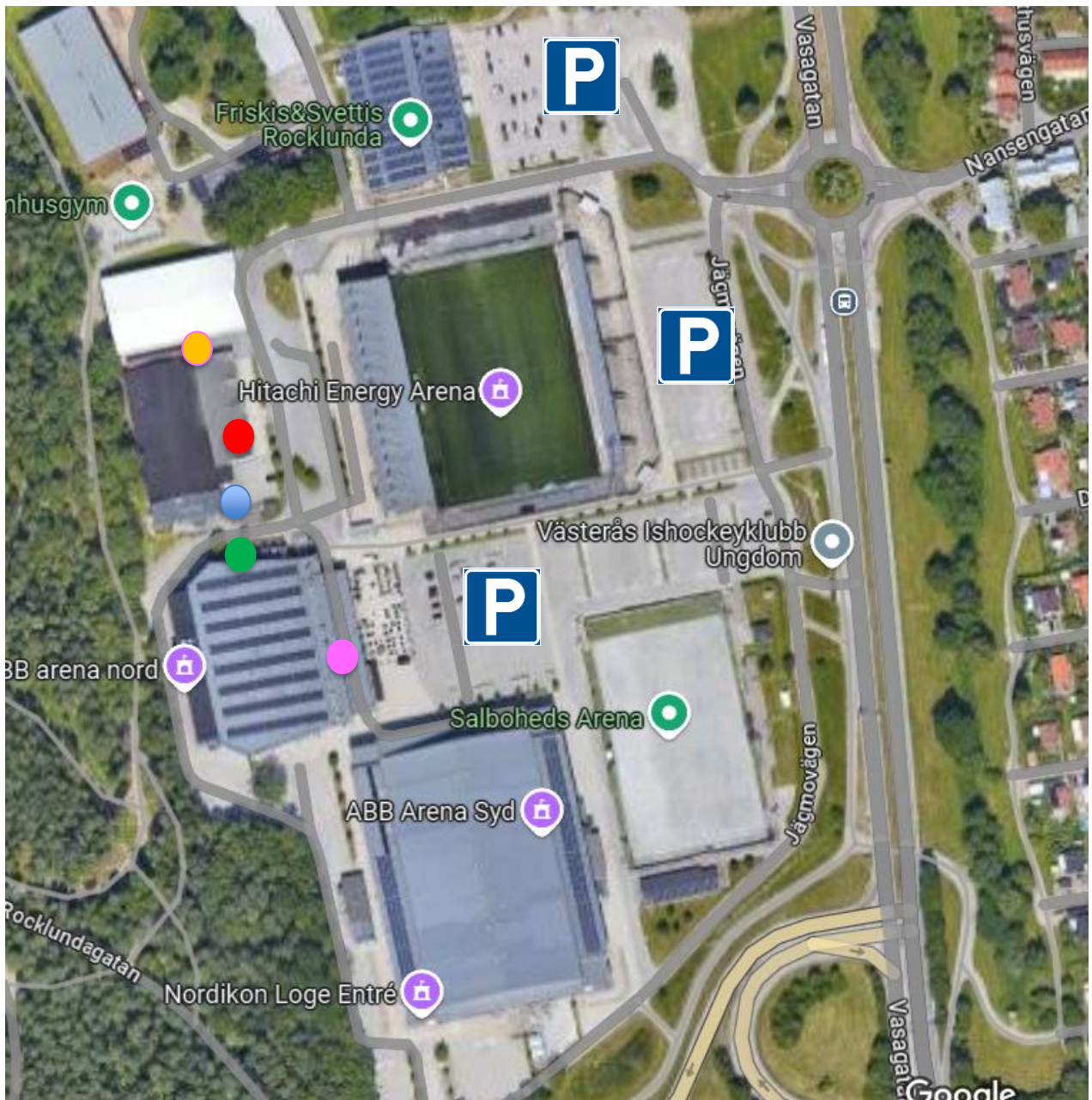
IFK Västerås Konståkningsklubb i samarbete med Svenska Konståkningsförbundet

Plats:

Tävlingshall: ABB Arena Nord, Jägmovägen 6, Rocklunda, Västerås
Uppvärmd ishall, 30x60 meter

Träningshall: Mimerhallen, Pontus Widéns väg 16, Rocklunda, Västerås

Det är ca 50 meter mellan hallarna. Omklädningsrum och uppvärmningsytor finns i båda hallarna.



Tävlingshall, ABB Arena Nord publikentré

● Tävlingshall, ingång ackreditering och deltagare

● Träningshall, Mimerhallen ingång deltagare

● Träningshall, publikentré

Hörselplats transporter

P Parkeringsytor, gratis

Singelåkning Senior Damer och Herrar – SM

KORTPROGRAM Programtid: 2 minuter och 40 sekunder (+/- 10 sekunder)

- DAMER**
- a) Dubbel eller trippel Axel
 - b) Trippelhopp
 - c) Hoppkombination bestående av ett dubbel- och ett trippelhopp eller två trippelhopp
 - d) Hopp-piruet – valfri (8 varv)
 - e) Himmels- eller sidledspiruett eller sitt- eller liggpiruett utan fotbyte (8 varv)
Positionen ska vara annorlunda än landningspositionen i d)
 - f) Piruettkombination med endast ett byte av fot (6 varv/fot)
 - g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan
-

- HERRAR**
- Samtliga tävlingar**
- a) Dubbel eller trippel Axel
 - b) Trippel- eller kvadrupelhopp
 - c) Hoppkombination bestående av ett dubbel- och ett trippelhopp, två trippelhopp eller ett kvadrupel- och ett dubbel- eller trippelhopp
 - d) Hopp-piruet – valfri (8 varv)
 - e) Ligg- eller sittpiruett med endast ett fotbyte (6 varv/fot). Positionen ska vara annorlunda än landningspositionen i d)
 - f) Piruettkombination med endast ett byte av fot (6 varv/fot)
 - g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

FRIÅKNING Programtid: 4 minuter (+/- 10 sekunder)

DAMER Max sju (7) hoppelement varav

HERRAR

- ett (1) måste innehålla ett Axel-hopp.
- max tre (3) hoppkombinationer eller två (2) hoppkombinationer och en (1) hoppsekvens. En (1) hoppkombination eller -sekvens får bestå av upp till tre (3) hopp, de övriga får endast innehålla två (2) hopp.

Max tre (3) piruetter varav

- en piruettkombination (10 varv)
- en hopppiruett eller en piruett med hoppingång (6 varv)
- en piruett med endast en position (6 varv)

Max en (1) stegsekvens

Max en (1) koreografisk sekvens

Singelåkning Junior Damer och Herrar – JSM

KORTPROGRAM Programtid: 2 minuter och 40 sekunder (+/- 10 sekunder)

- DAMER**
- a) Dubbel Axel
 - b) Dubbel eller trippel Flip
 - c) Hoppkombination bestående av två dubbelhopp, ett dubbel- och ett trippelhopp eller två trippelhopp
 - d) Hopp-i-liggpiruett (8 varv)
 - e) Himmels- eller sidledspiruett eller sittpiruett utan fotbyte (8 varv)
 - f) Piruettkombination med endast ett byte av fot (6 varv/fot)
 - g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan
-

- HERRAR**
- a) Dubbel eller trippel Axel
 - b) Dubbel eller trippel Flip
 - c) Hoppkombination bestående av ett dubbel- och ett trippelhopp eller två trippelhopp
 - d) Hopp-i-liggpiruett (8 varv)
 - e) Sittpiruett med endast ett fotbyte (6 varv/fot)
 - f) Piruettkombination med endast ett byte av fot (6 varv/fot)
 - g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

FRIÅKNING Programtid: 3 minuter och 30 sekunder (+/- 10 sekunder)

DAMER Max sju (7) hoppelement varav

HERRAR

- ett (1) måste innehålla ett Axel-hopp.
- max tre (3) hoppkombinationer eller två (2) hoppkombinationer och en (1) hoppsekvens. En (1) hoppkombination eller -sekvens får bestå av upp till tre (3) hopp, de övriga får endast innehålla två (2) hopp.

Max tre (3) piruetter varav

- en piruettkombination (10 varv)
- en hoppiruett eller en piruett med hoppingång (6 varv)
- en piruett med endast en position (6 varv)

Max en (1) koreografisk sekvens

Singelåkning Ungdom Flickor 16 och Ungdom Pojkar 16 – USM

KORTPROGRAM Programtid: 2 minuter och 20 sekunder (+/- 10 sekunder)

- FLICKOR 16**
FLICKOR 13
- a) Enkel eller dubbel Axel
 - b) Dubbel- eller trippelhopp. Får inte vara samma hopp som a)
 - c) Hoppkombination bestående av två dubbelhopp eller ett dubbel- och ett trippelhopp. Andra hoppet måste vara dubbel eller trippel Toeloop. Inget av hoppen får vara samma som a) eller b)
 - d) Himmels- eller sidledspiruett eller sittpiruett utan fotbyte (6 varv) och utan hoppingång.
 - e) Piruettkombination med endast ett byte av fot (5 varv/fot). Hoppingång är inte tillåtet.
 - f) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan
-

- POJKAR**
- a) Enkel eller dubbel Axel
 - b) Dubbel- eller trippelhopp. Får inte vara samma hopp som a)
 - c) Hoppkombination bestående av två dubbelhopp eller ett dubbel- och ett trippelhopp. Får inte bestå av samma hopp som a) eller b)
 - d) Sittpiruett med fotbyte (5 varv/fot) och utan hoppingång
 - e) Piruettkombination med endast ett byte av fot (5 varv/fot). Hoppingång är inte tillåtet.
 - f) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

FRIÅKNING Programtid: 3 minuter (+/- 10 sekunder)

- FLICKOR**
POJKAR
- Max sex (6) hoppelement varav
- ett (1) måste innehålla ett Axel-hopp.
 - max två (2) hoppkombinationer eller en (1) hoppkombination och en (1) hoppsekvens. En kombination eller sekvens kan innehålla upp till tre (3) hopp, den andra två (2) hopp.
- Max två (2) piruetter varav
- en piruettkombination med fotbyte (8 varv), hoppingång är ej tillåtet
 - en (1) hopp-i-ligppiruett (6 varv), fotbyte är tillåtet men inte byte av position.
- En (1) koreografisk sekvens bestående av minst två olika friåkningsrörelser

Element med Levels kan erhålla högst Level 3. Ytterligare features räknas inte för högre Level och kommer att ignoreras av tekniska panelen.

Seniorer Paråkning – SM

KORTPROGRAM	Programtid: 2 minuter och 40 sekunder (+/- 10 sekunder)
	a) Valfritt lyft hand-till-hand take off (Grupp 4)
	b) Twistlyft (dubbel el trippel)
	c) Kasthopp (dubbel eller trippel)
	d) Solohopp (dubbel eller trippel)
	e) Solopiruettkombination med endast ett fotbyte
	f) Dödsspiral bakåt ytterskär
	g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

FRIÅKNING	Programtid: 4 minuter (+/- 10 sekunder)
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Max tre (3) lyft (alla får inte vara från samma grupp), med full sträckning i lyftarmen/armarna ▪ Max ett (1) twistlyft ▪ Max två (2) olika kasthopp ▪ Max ett (1) solohopp ▪ Max en (1) hoppkombination eller –sekvens ▪ Max en (1) parpiruettkombination ▪ Max en (1) dödsspiral som ska vara en annan än i kortprogrammet ▪ Max en (1) koreografisk sekvens

Junior Paråkning – JSM

KORTPROGRAM	Programtid: 2 minuter och 40 sekunder (+/- 10 sekunder)
	a) Valfritt lyft hand-till-hand take off (Grupp 4)
	b) Twistlyft (dubbel el trippel)
	c) Dubbel eller trippel Salchow kasthopp
	d) Dubbel Flip eller dubbel Axel, solohopp
	e) Solopiruettkombination med endast ett fotbyte
	f) Dödsspiral bakåt ytterskär
	g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

FRIÅKNING	Programtid: 3 minuter och 30 sekunder (+/- 10 sekunder)
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Max två (2) lyft (båda får inte vara från samma grupp), med full sträckning i lyftarmen/armarna ▪ Max ett (1) twistlyft ▪ Max två (2) olika kasthopp ▪ Max ett (1) solohopp ▪ Max en (1) hoppkombination eller –sekvens ▪ Max en (1) parpiruettkombination ▪ Max en (1) dödsspiral som ska vara en annan än i kortprogrammet ▪ Max en (1) koreografisk sekvens

Advanced Novice Paråkning - USM

KORTPROGRAM	Programtid: 2 minuter och 20 sekunder (+/- 10 sekunder)
	a) Valfritt lyft från Grupp 1 till 4, enarmsfattningar är inte tillåtna
	b) Twistlyft (enkel eller dubbel)
	c) Solohopp (dubbel)
	d) Solopiruettkombination utan fotbyte (min 6 varv)
	e) Valfri dödsspiral
	f) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

FRIÅKNING	Programtid: 3 minuter (+/- 10 sekunder)
	▪ Två (2) lyft – båda från Grupp 1 eller från Grupp 2, eller två olika lyft från Grupp 1 till 4, enarmsfattningar är inte tillåtna, i grupp 1 och 2 är full sträckning av lyftarmen inte obligatorisk
	▪ Ett (1) kashopp (dubbel)
	▪ Ett (1) solohopp (dubbel)
	▪ En (1) parpiruettkombination (min 6 varv)
	▪ En (1) dödsspiral
	▪ En (1) koreografisk sekvens

För element med Level räknas endast features upp till Level 3. Ytterligare features räknas inte för Level och kommer att ignoreras av den tekniska panelen.

Senior isdans - SM

RYTMDANS Programtid 2 minuter och 50 sekunder (+/- 10 sekunder)

Temat för rytmdansen säsongen 2024/2025 är "Social Dances and Styles of the 1950s, 1960s and 1970s". Rytmdansen hämtar inspiration från de energiska och underhållande dansstilarna från dessa årtionden. Dessa dansstilar har sitt ursprung som pardans och tack vare deras smittsamma, upptempo-rytmer inbjöd de andra att hänga på i sociala sammanhang och massamankomster, och blev publikfavoriter.

Paret ska genom dans demonstrera kulturen och känslan/essensen av detta decennium. Den valda musiken får omarbetas/remastras. **Rytmdansen ska INTE åkas som en fridans. Paret måste använda dansrörelser och dansfattningar för att tolka den valda musiken från detta decennium.**

En (1) stegsekvens av mönsterdanstyp (PSt) (Style D)

En (1) koreografisk rytmsekvens (ChRS)

Ett (1) kort lyft

- Max 8 sekunder långt

En (1) stegsekvens utan fattning (Style B)

- Mönster: Endast mittlinje eller diagonal är tillåtet.

En (1) twizzelsekvens (SqTw)

- Minst två twizzlar av vardera partnern med max ett (1) steg mellan twizzlarna. Ingen kontakt mellan twizzlarna är tillåten.

FRIDANS Programtid 4 minuter (+/- 10 sekunder)

Tre (3) olika typer av korta lyft ELLER

Ett (1) kort lyft (max 8 sekunder) och ett (1) kombinationslyft (max 13 sekunder totalt).

- Det korta lyftet måste vara en annan typ än de som bildar kombinationslyftet.

En (1) danspiruett

En (1) stegsekvens i fattning (Style B)

- Måste vara annat mönster än ChSt om det väljs som koreografiskt element

En (1) sekvens med vändningar på en fot FD variant, utan fattning

Ett (1) set med synkroniserade twizzlar (SyTw)

Tre (3) olika koreografiska element av följande:

- Koreografiskt assisterat hopp/lyftande rörelse
- Koreografisk karakteristisk stegsekvens
- Koreografisk hydroblading rörelse
- Koreografiskt lyft
- Koreografisk glidande rörelse
- Koreografisk roterande rörelse
- Koreografisk twizzlande rörelse

Detaljerade regler finns i ISU Special Regulations & Technical Rules 2024, rule 709 för rytmdans, rule 710 för fridans och ISU Communication 2630, 2646 samt efterföljande ISU Communications.

Junior Isdans - JSM

RYTMDANS Programtid 2 minuter och 50 sekunder (+/- 10 sekunder)

Rytm: Se beskrivning för Senior

Mönsterdanzelementet – **Paso Doble** – åks/utförs till valfri dansstil (Social Dances of the 1950s, 60s, 70s) med ett tempo av **56 takter av 2 slag per minut** (112 slag/min) plus/minus 2 slag per minut.

Beskrivning och dansmönster för Paso Doble finns på ISU:s hemsida på följande länk: <https://www.isu.org/figure-skating/rules/id-handbooks-faq>

Två (2) sekvenser av Paso Doble

- Steg #1 av 1PD och 2PD ska starta till vänster om domarna.
- 1PD ska åkas enligt Rule 707, para 2. Mannen måste åka mannens steg och damen måste åka damens steg.
- 2PD: Damen åker mannens steg och mannen åker damens steg

Sekvenserna kan åkas efter varandra i valfri ordning eller separat.

Ett (1) kort lyft

- Max 8 sekunder långt

En (1) stegsekvens utan fattning (Style B)

- Mönster: Endast mittlinje eller diagonal är tillåtet.

En (1) twizzelsekvens (SqTw)

- Minst två twizzlar av vardera partnern med max ett (1) steg mellan twizzlarna. Ingen kontakt mellan twizzlarna är tillåten.

FRIDANS Programtid 3 minuter och 30 sekunder (+/- 10 sekunder)

Två (2) olika typer av korta lyft (max 8 sekunder vardera) **ELLER ett (1) kombinationslyft** (max 13 sekunder totalt).

En (1) danspiruett

En (1) stegsekvens i fattning (Style B)

Måste vara annat mönster än ChSt om det väljs som koreografiskt element

En (1) sekvens med vändningar på en fot FD variant, utan fattning

Ett (1) set med synkroniserade twizzlar (SyTw)

Två (2) olika koreografiska element av följande:

- Koreografiskt assisterat hopp/lyftande rörelse
- Koreografisk karakteristisk stegsekvens
- Koreografisk hydroblading rörelse
- Koreografiskt lyft
- Koreografisk glidande rörelse
- Koreografisk roterande rörelse
- Koreografisk twizzlande rörelse

Detaljerade regler finns i ISU Special Regulations & Technical Rules 2024, rule 709 för rytmtdans, rule 710 för fridans och ISU Communication 2630, 2646 samt efterföljande ISU Communications.

3. ANMÄLAN

Kvalificering till SM, JSM och USM i singel sker genom Nationella serier

Antalet deltagare per klass begränsas enligt följande:

	Antal deltagare
SM Senior Damer	18
SM Senior Herrar	8
JSM Junior Damer	18
JSM Junior Herrar	10
USM Ungdom Flickor 16	18
USM Ungdom Pojkar 16	10

Kvalificering till SM, JSM och USM i paråkning och isdans sker genom följande:

Isdans: Paret måste ha uppnått lägst level base på samtliga element i rytmiska dansen och friåkning under innevarande säsong.

Paråkning: Paret måste uppnått lägst level base på samtliga par element i kortprogrammet och friåkning under innevarande säsong.

Anmälan skall göras av förening med åkare som kvalificerat sig till SM **senast den 18 november 2024** i IndTA

Anmälan ska innehålla:

- 1. Anmälan av deltagande åkare i IndTA**
- 2. Planned Program Content ska uppdateras i IndTA senast sista anmälningdag**
- 3. Musikinformation och information om tränare/koreograf ska uppdateras i IndTA senast sista anmälningdag**
- 4. MP3 fil med åkarens/parets musik i IndTA, se punkt 5**

Anmälan som inkommer senare än ovanstående datum eller inte är komplett enligt ovan betraktas som efteranmälan varvid dubbel anmälningavgift ska betalas.

Förutom anmälan av åkare enligt ovan ska följande uppgifter lämnas av förening/SDF senast **18 november 2024**

- **Anmälan av tränare och lagledare i IndTA.**
Observera att ingen ackreditering kommer att ges om personen inte är anmäld i IndTA. Läs regler för vem som kan ackrediteras, se punkt 13.
- **Bokning av måltider och kamratmåltid SM görs i IndTA**

Anmälningar på annat sätt än via IndTA kommer inte att accepteras.

Reserver

Reserver anmäls i IndTA med tillval "reserv". De fyra första reserverna i varje kategori kan anmälas. Transport och måltider anmäls endast om ordinarie plats blir aktuellt. Fakturering av anmälningavgift görs endast om deltagande blir aktuellt.

Reservintag görs till och med tisdagen den 10 december 2024 kl. 20.00. Kontaktperson i reservens förening meddelas omedelbart om reservintag är aktuellt.

4. ANMÄLNINGSavgIFT

Anmälningsavgiften kommer att faktureras.

SM/JSM/USM: **2250 kronor per deltagare/par**

Vid efteranmälan faktureras dubbel avgift. Som efteranmälan räknas även anmälan som ej är **komplett enligt ovan** vid anmälningstidens utgång.

I avgiften ingår SM Banketten (Kamratmåltiden) för samtliga tävlingskategorier, men deltagande måste anmälas i IndTA.

5. MUSIK

I syfte att säkerställa musikåtergivningen ska tävlingsmusiken läggas in som MP3-fil i IndTA i samband med anmälan. Om aktuell musik saknas i IndTA 9 december innebär det ofullständig anmälan och dubbel anmälningsavgift ska erläggas.

Alla tävlande skall dessutom medta tävlingsmusik på USB, i ett (1) exemplar till varje tränings- och tävlingspass. Åkaren kan ha båda musikfilerna på samma media, men respektive fil tydligt märkt med namn, förening och kortprogram respektive friåkningsprogram.

Alla enheter måste vara tydligt märkta med namn, klass och förening.

6. KOSTNADER

Deltagande föreningar och distrikt svarar för samtliga kostnader för sina åkare, tränare och eventuella lagledare. Arrangören svarar endast för kostnader för de tekniska funktionärerna.

7. LOGI

Officiellt hotell för tekniska funktionärer, åkare, tränare och lagledare:

Best Western Plus Hotel Plaza

Kopparbergsvägen 10

722 13 Västerås

IFK Västerås konståkningsklubb har samarbete med Best western Plus Hotel Plaza under SM-veckan. Följande logierbjudande kan samtliga som besöker SM använda genom att ange koden: **Konståkning2024**

Respektera att rummen på Best Western Plus Hotel Plaza i första hand är reserverade för åkare, tränare, lagledare och tekniska funktionärer.

För bokning, kontakta hotellet via telefon eller mejl (kan ej bokas via hotellets hemsida). Det finns rum speciellt avsatta för SM-deltagarna, vilka hålls till 6 veckor före första tävlingsdag (**30 oktober**), därefter bokas gäster in i mån av plats på hotellet. **Reservera rum så fort som möjligt** - det är kostnadsfritt att avboka enligt avbokningsregler nedan.

Avbokningsregler:

- För ankomst till hotellet efter kl. 16.00, vänligen uppge kreditkortsnummer eller fakturaadress vid bokning för att garantera bokningen
- Gästen har rätt att avboka rummen kostnadsfritt fram till kl. 12.00 dagen före första

- ankomstdagen
- Avbokningar som sker dagen före ankomst efter 12.00 debiteras 100 %.
- Eventuella "No shows" debiteras första natten.

Priser Best Western Plus Hotel Plaza (med bokningskod Konståkning2024):

Enkelrum; 1295 kr per rum/natt

Dubbelrum; 1495 kr per rum/natt

Familjerum; 535 kr per person/rum/natt (max 4 personer)

Kontaktuppgifter:

Best Western Plus Hotel Plaza

Tel: 021-10 10 10 knappval 2

E-post: info@plazavasteras.se

Andra alternativa hotell i centrum

Elite Stadshotellet

Stora Torget 7

721 03 Västerås

021-10 28 00

Info.vasteras@elite.se

Comfort Hotel Västerås

Sigurdsgatan 23

721 30 Västerås

021-580 10 10

Co.vasteras@strawberry.se

Clarion Collection Hotel Etage

Stora Gatan 32

722 12 Västerås

021- 15 12 21

cc.etage@strawberry.se

Hotell nära arenan

Good Morning Västerås

Slånbärgsgatan 1

722 23 Västerås

021- 12 02 20

vasteras@gmorninghotels.se

8. MÅLTIDER

Måltider serveras i restaurang i ishallen:

Lunch	Torsdag	11:00-15:00, Lasagne
	Fredag	11:00-15:00, Köttbullar med gräddsås och kokt potatis
	Lördag	11:00-15:00, Pasta Bolognese
	Söndag	11:00-15:00, Pasta Carbonara

Pris: 115 kr / måltid - Dagens lunch inklusive sallad och vatten.

Middag Torsdag 17:00-21:00, Kyckling med dragonsås
Fredag 17:00-21:00, Fläskfilé med pepparsås

Pris: 115 kr / måltid - Varmrätt inklusive sallad och vatten

Menyn gäller med reservation för ändring. Vid ändring kommer information publiceras.

Senast **18 november** skall alla måltider förbokas i IndTA, ange även specialkost. Priserna gäller endast förbokade måltider. Måltidsbiljetter kommer att delas ut i samband med ackrediteringen.

Restaurangen ligger i ackrediterat område på våning 2 och köp av måltider gäller därmed endast för åkare, tränare, lagledare och tekniska funktionärer.

Publik restaurang för medföljande finns på entréplan där det serveras lunchbuffé (130 kr). Måltider i publik restaurang kan inte förbeställas. Öppet 11-15 torsdag-söndag. Övriga tider finns en "minibistro" med smörgåsar och pizzaslice, etc.

Under tävlingarna kommer det att finnas en cafeteria bakom läktaren där IFK Västerås erbjuder fika, toast och dricka.

SM Bankett (Kamratmåltid)

Lördag 14 december kl 19:30-22:30 anordnas SM Banketten på gångavstånd från Best Western Plus Hotel Plaza för åkare, tränare, lagledare och tekniska funktionärer.

Evenemanget startar kl 19:30 med välkomstdrink och mingel. Från kl 20:00 startar 3-rättersmiddag med underhållning.

För meny och mer info, se separat inbjudan

För alla åkare under SM ingår kamratmåltiden i anmälningsavgiften. Anmälan om deltagande görs i IndTA senast 18 november. Ange även specialkost.

Tränare och lagledare kan beställa kamratmåltid i IndTA. Ange specialkost.

Pris 500 kr/person

Efterbokning av SM-Banketten kan göras i mån av plats fram till tisdag 10 december via e-post till tavlingsledare@konstakning.se

Måltidsbeställningar är bindande och är inte möjliga att avboka.

9. BEDÖMNING OCH RESULTAT

ISU Judging System kommer att tillämpas. Bedömning och beräkning kommer att ske med elektroniskt system med video replay för den tekniska panelen och alla domare.

Tävlingsresultaten för singel- och paråkning kommer att beräknas i enlighet med ISU Special Regulations Single & Pair Skating 2024, reglerna 322, och 353 samt relevanta ändringar i ISU Communications.

10. MEDALJCEREMONIER

Medaljceremonierna äger rum på is samma kväll som respektive tävlingskategori tävlat färdig.

Lördag 14 december ca 18:40: JSM Damer, JSM Herrar, SM damer och SM herrar

Söndag 15 december ca kl 14:45: USM Flickor, Paråkningsklasser, Isdansklasser

Observera att tiderna är preliminära.

11. PRISPENGAR

Prispengar utgår enligt följande

Kategori	Placering		
	1	2	3
Seniorer Herrar och Damer	16000 kr	11000 kr	7000 kr
Seniorer Paråkning	25000 kr	19000 kr	10000 kr
Seniorer Isdans	25000 kr	19000 kr	10000 kr
Juniorer Herrar och Damer	5000 kr	4000 kr	3000 kr
Juniorer Paråkning per par	8000 kr	6000 kr	4000 kr
Juniorer Isdans per par	8000 kr	6000 kr	4000 kr

Ungdomskategorier erhåller stipendium om 1500 kr per åkare/par ur Anderbergsfonden

12. UPPVISNING

Söndag 15 december kl 15:00-17:00 äger uppvisning rum.

Följande kategorier och åkare deltar i uppvisningen:

Placering 1 - 3 i seniorer damer och herrar

Placering 1 juniorer damer och herrar

Placering 1 seniorer paråkning

Placering 1 – 2 seniorer isdans

Placering 1 juniorer isdans

Maximal tid för varje uppvisningsprogram är 3 minuter, men kan vara kortare. Träning inför uppvisning kl 11:15-12:15 söndag i Mimerhallen 15 december. Medverkande i uppvisningen erhåller extra prispengar om 3000 kr.

Uppvisningen integreras med IFK Västerås Konståkningsklubbs julshow och uppvisningsnumren kommer att integreras med julshowen.

13. ANSVAR

Arrangören tar inget ansvar för förlust av egendom eller skada som kan drabba deltagarna. Varje deltagare ansvarar för att ha fullgott försäkringsskydd.

14. REGISTRERING / ACKREDITERING

Ackreditering sker vid norra åkaringången till ABB Arena Nord mot Mimerhallen (en trappa ner). Ackrediteringen öppnar torsdag 12 december kl 10:00 och håller öppet till tävlingsdagens slut.

Öppettider övriga dagar kommer att kommuniceras.

Ackreditering görs för anmälda:

- Åkare
- Tränare, max två per förening med upp till 5 åkare, max tre tränare vid fler än 5 åkare
- **Lagledare, 1 per distrikt. Observera att lagledare uttagna av förening inte accepteras.**
- Tekniska funktionärer

Lagledaren utses av distriktet och ska ta ansvar för alla distriktets deltagande föreningar. Lagledaren ska säkerställa att alla lagets deltagare och tränare tar del av viktig information. Lagledaren skall vara

extra observant på tidsändringar och meddela hela truppen.

15. TRANSPORTER

Tåg/Buss

Det finns bra förbindelser till och från Västerås med buss och tåg. Västerås Resecentrum ligger på 5 minuters promenadavstånd till Best Western Plus Hotel Plaza (350 meter).

Flyg

Den närmaste flygplatsen för inrikes flyg är Arlanda. Resa från Arlanda till Västerås görs enklast med flygbuss (www.bus4you.se), alternativt via buss/tåg (www.sj.se). Bussar anländer Västerås Resecentrum. Det är gångavstånd mellan Västerås Resecentrum och Best Western Plus Hotel Plaza.

Resa mellan officiella tävlingshotellet Best Western Plus Hotel Plaza och ishallen ABB Arena Nord samt Mimerhallen.

Mellan Best Western Plus Hotel Plaza och ishallen är det ett promenadavstånd på ca 2,3 km, och tar ca 30 minuter.

Vi kommer arrangera fria transporter mellan hotell och arena för åkare, tränare, lagledare och tekniska funktionärer. Behov av lokal transport mellan officiellt hotell och ishall **anmäls i IndTA**. Ange när första dagen för transportbehov finns.

Transportbehov inför varje resa ska föränmälas enligt senare instruktioner.

Transport kommer erbjudas varje halvtimme.

För att nyttja denna transport krävs giltig ackreditering (åkare, tränare, lagledare och teknisk funktionär).

Första transporten till ishallen görs utan ackreditering.

IFK Västerås Konståkningsklubb kommer **endast** att arrangera fria transporter mellan tävlingens **officiella hotell Best Western Plus Hotel Plaza och ABB Arena Nord/Mimerhallen**. Inga transporter arrangeras av IFK Västerås Konståkningsklubb mellan andra hotell och ishallarna. Åkare boendes på andra hotell kan om möjligt promenera till officiella hotellet för transport.

16. TRÄNING

Den officiella träningen börjar **torsdagen den 12 december**. Alla träningar sker i startordning.

17. STARTORDNING/INFORMATIONSMÖTEN

Vid SM-veckan 2024/2025 sker ingen lottning av startordning för singelåkning. I kortprogrammet baseras startordningen på placeringen i ranking inför SM. För de kategorier där detta förfarande inte är möjligt kommer fastställande av startordning ske med slumpgenerator i samband med informationsmöte 11 december.

Obligatoriskt informationsmöte för lagledare och tränare äger rum onsdag 11 i december kl 20:00. Mötet är digitalt och mötesinbjudan och -länk skickas till anmälda tränare och lagledare efter anmälningstidens utgång. Varje deltagande förening skall ha minst en representant närvarande.

.

18. INFORMATION

Vid frågor kontakta:

IFK Västerås Konståkningsklubb

Tävlingsledare:

Therese Björklund

tavlingsledare@konstakning.se

Telefon: 070-573 95 95 (före tävling kontakt via sms så ringer Therese upp, under tävling går det bra att ringa)

Projektledare:

Martin Joborn

martin.joborn@konstakning.se

[Telefon: 070-570 99 92.](tel:070-570 99 92)

Svenska Konståkningsförbundet

Tävlingsansvarig: Camilla Fredman

camilla.fredman@skatesweden.se

Telefon +46 8 699 64 30

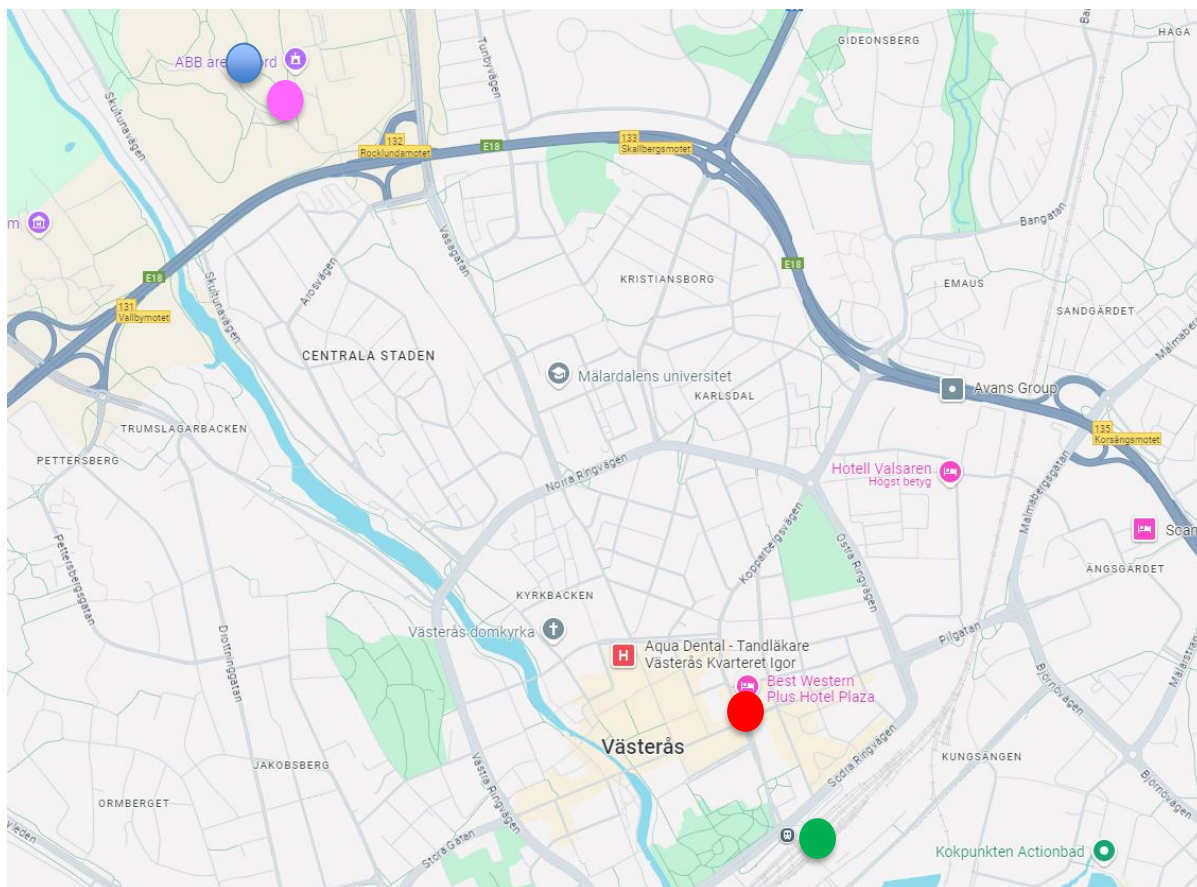
Håll dig uppdaterad på SM-webben!

<https://www.skatesweden.se/sm>

19. ARENAOMRÅDE

ABB Arena Nord ligger på Rocklunda som är ett idrottsområde där du kan ta sköna promenader i både upplysta och ej upplysta spår. Skogsspår i längder från 1,2 km till 15km finns i nära anslutning till ishallen (viss del kan vara avspärrad för konstsnöspår). Om väder tillåter finns även längdskidspår 2,5 km (konstsnö) i nära anslutning till ishallen (mer info se <https://www.vasteras.se/uppleva-och-gora/idrott-motion-och-friluftsliv/skidakning.html>)

På hela Rocklundaområdet råder fri parkering. (Parkering är förbjuden framför Mimerhallen) Ingång till ABB Arena Nord för publik och press sker via huvudentrén på framsidan. Ingång och ackreditering till ishallen för åkare och tränare sker på norra kortsidan mot Mimerhallen (en trapp ner). Se även karta på sid 3.



Tävlingshallen – ABB Arena Nord



Träningshallen – Mimerhallen



Best Western Plus Hotel Plaza – officiellt tävlingshotell



Resecentrum

På SM kommer två ishallar att nyttjas på Rocklundaområdet – **ABB Arena Nord** som är vår tränings- & tävlingsarena samt **Mimerhallen** som endast används till träning under SM. Dessa två ishallar ligger i anslutning till varandra med 50 meter gångväg mellan.

ABB Arena Nord, tävlingshall:

Här finns uppvärmningsytor i ackrediterat område. OBS ingen uppvärmning sker i den

publika delen av ishallen.

Mimerhallen, träningshall:

Här finns uppvärmningsytor i entrén.

20. PRELIMINÄRA TIDSSCHEMAN

PRELIMINÄRT TÄVLINGSSCHEMA

Torsdag 12 december	17:30 18:00 20:15 -20:50	Invigning JSM Damer JSM Herrar	Kortprogram Kortprogram
Fredag 13 december	15:00 17:00 17:30 19:45 -20:25	USM Flickor USM och SM Paråkning SM Damer SM Herrar	Kortprogram Kortprogram Kortprogram Kortprogram
Lördag 14 december	10:30 13:00 14:00 15:00 17:45 18:40 -19:00	JSM Damer JSM Herrar JSM och SM Isdans SM Damer SM Herrar Medaljceremoni JSM och SM, singel	Friåkning Friåkning Rytmdans Friåkning Friåkning
Söndag 15 december	11:00 13:30 13:55 14:45 15:15	USM Flickor USM och SM Paråkning JSM och SM Isdans Medaljceremoni Paråkning, isdans, USM singel Uppvisning Placering 1-3: Seniorer: Damer, Herrar, Isdans, Paråkning Placering 1: Juniorer: Damer, Herrar, Isdans, Paråkning	Friåkning Friåkning Fridans

PRELIMINÄRT TRÄNINGSSCHEMA

Dag	Tid	A-hall	Tid	B-hall
Torsdag 12 december	13:00 14:55 -15:30	JSM Damer JSM Herrar	16:20 15:15 19:00 20:55 -21:30	SM/USM Paråkning SM/JSM Isdans SM Damer SM Herrar
Fredag 13 december	08:30 10:30 12.15 13:00 13:30 -14:10	USM Flickor SM Damer SM Herrar SM/USM Paråkning SM/JSM Isdans	10:00 12:00 -12:35 16:00 18:00 -18:35 19:20 -20:00	JSM Damer JSM Herrar JSM Damer JSM Damer JSM Herrar SM/JSM Isdans
Lördag 14 december	07:00 08:40 09:25	JSM Damer JSM Herrar SM/JSM Isdans	08:15 09:00 11:00 11:50 -13:50 15:00 -15:40	SM Paråkning SM Damer SM Herrar USM Flickor SM/USM Paråkning
Söndag 15 december	07:30 09:15 10:00 -	USM Flickor SM/USM Paråkning SM/JSM Isdans	09:00 11:10	Genrep show Träning uppvisning SM-deltagare <u>Placering 1-3:</u> Seniorer Damer Seniorer Herrar Seniorer Paråkning Seniorer Isdans <u>Placering 1:</u> Juniorer Damer Juniorer Herrar Junior Isdans

Schema för möten

Onsdag 11 december	20:00	Informationsmöte 1	Digitalt
Torsdag 12 december	15:00 16:00	Möte tekniska panelen Inledande domarmöte s/p	ABB Arena Nord ABB Arena Nord
Lördag 14 december	08:30	Inledande domarmöte isdans	ABB Arena Nord
Söndag 15 december	08:30 14:45	RTD JD+JH, SD+SH RTD UF, Paråkning, isdans	Hotell Plaza ABB Arena Nord