



10 mars, 2025

INBJUDAN

Tränarseminarium synkro - grund

Svenska Konståkningsförbundet bjuder in till **Tränarseminarium Synkro - Grund** i Göteborg, 3-4 maj. Seminariet riktar sig till tränare som vill lära sig grunderna i synkroniserad konståkning.

Under helgen får du en grundlig genomgång av synkroniserad konståkning, med både teoretiska och praktiska moment. Vi erbjuder även konkreta råd och vägledning för dig som vill introducera synkro i din förening.

Seminarier innehåller:

- **Is- och off-ice-träning** med fokus på grundläggande synkroelement
- **Föreläsningar** som ger fördjupad kunskap och inspiration

Datum/tid:	3-4 maj 2025 Lör: 10.00 – 18.00 Sön: 09.30 – 18.00 <i>(Tiderna är preliminära och eventuell förändring kommer att meddelas efter anmälningstidens utgång)</i>
Plats:	Is och teori lördag: Källeredes ishall Is och teori söndag: Marconihallen
Föreläsare:	Jenni Honkala, Anna Nylén, Mölndals KK och Ytterby Kungälv Konståkare
Målsättning/ målgrupp:	Inspiration och fördjupning inom synkroniserad konståkning för tränare på alla nivåer som precis börjat som tränare i synkro eller vill starta upp synkro i sin förening.
Behörighet:	Aktiv konståkningstränare med lägst grundkurs. Ingen tidigare erfarenhet av synkro krävs. <u>Önskemål:</u> Att deltagande tränare (framförallt boende i närheten av Göteborg) har möjlighet att med sig 1-2 åkarobjekt på söndagen.
Avgift:	2500 kr. I avgiften ingår lunch och fika lördag och söndag. Meddela eventuell specialkost i samband med anmälan Kursavgiften faktureras föreningen. Bidrag erhålls från Projektstöd IF på 75% av kursavgiften. Bidraget administreras av förbundskansliet och betalas ut inom tre månader förutsatt att fakturan är betald i sin helhet.



10 mars, 2025

Ingår ej	Resa till och från Göteborg, transporter under helgen, boende samt middagar.
Anmälan	Anmälan görs via länken nedan senast 5 april. Anmälan Tränarseminarium synkro - grund Anmälan är bindande. Vid avbokning på grund av sjukdom återbetalas 50 % av avgiften mot uppvisande av läkarintyg.
Information	Utbildning@skatesweden.se

Svenska Konståkningsförbundet hälsar dig varmt välkommen!