



# Vägledning

## Hantering av tidsscheman inför och under tävling

### Berör

- Skiljedomare.
- Föreningar som arrangerar tävling.
- Föreningar som deltar på tävling.

### Tidsscheman på tävlingar

En av de knepigaste uppgifterna för en tävlingsarrangör och en skiljedomare kan vara att sätta ihop ett tidsschema. Ännu knepigare kan det vara för deltagande förening att förhålla sig till detta tidsschema för att kunna förbereda sig inför tävlingsstarten på bästa sätt.

Här följer lite anvisningar om hur arbetet med tidsscheman går till och vilka sätt som bör praktiseras.

### Inför inbjudan

När inbjudan sätts ihop måste arrangören ha en plan för vilka klasser som ska ingå i tävlingen och ha en grov plan för upplägget. Vid förbundstävlingar får arrangören anvisningar från förbundet.

Vid A-tävlingar och klubb-tävlingar rekommenderas att miniorklasser med endast ett (1) program i möjligaste mån förläggs mitt på dagen så att deltagare som kommer långväga har möjlighet att åka tur och retur samma dag. Detta då det rör sig om unga åkare som oftast är i behov av vuxet stöd och en loginatt för alla inblandade blir kostsam.

### Efter anmälningstidens utgång

Efter anmälningstidens utgång sammanställer arrangören ett preliminärt tidsschema i samarbete med skiljedomaren. Nu, när man vet hur många anmälda det finns per klass, kan tiderna bli mer detaljerade och uppvärmningsgrupper, tidpunkt för lunch och spolningar fastställas. Det kan hända att man blir tvungen att frångå det ursprungliga preliminära schemat, men det är viktigt att avstegen inte blir så stora att det påverkar deltagarnas resebokningar. Ha dialog med inblandade långväga föreningar om större förändringar i tiderna krävs. Detta schema distribueras snarast som preliminärt, detaljerat schema till deltagande föreningar.

För synkro sätts vid behov även ett schema för omklädningsrum, uppvärmningsytor och luncher ihop.



## Isvård (spolningar)

Spolningar sker normalt alltid 2 gånger på morgonen före tävlingsstart, under längre uppehåll (t.ex lunch) samt efter avslutad tävlingsdag. Utöver detta anpassas spolningarna så att man spolar efter två (2) fulla uppvärmningsgrupper. I vissa fall kan man tillåta flera uppvärmningsgrupper mellan spolningar. Om det inte är fulla grupper (6-8 åkare) beroende på klass kan man ofta ha flera uppvärmningsgrupper mellan två spolningar. Yngre åkare sliter mindre på isen och för minor och ungdom 13 kortprogram kan man ofta ha tre (3) uppvärmningsgrupper om det ger ett bättre flyt i schemat.

Följande tabell ger en indikation på lämpligt sammanlagt antal åkare mellan två spolningar beroende på ålder och tävlingstyp.

Klass	Förbundstävlingar / Nationell Serietävling	A-tävlingar	Klubbtävlingar	Stjärntävlingar
Senior A	Cirka 12 åkare	Cirka 12 åkare	Cirka 12 åkare	Cirka 16 åkare
Senior B	-	-	Cirka 14 åkare	Cirka 16 åkare
Junior A	Cirka 12 åkare	Cirka 12 åkare	Cirka 12 åkare	Cirka 16 åkare
Junior B	-	-	Cirka 14 åkare	Cirka 16 åkare
Ungdom 15	Cirka 14 åkare	Cirka 16 åkare	Cirka 16 åkare	Cirka 20 åkare
Ungdom 13	-	Cirka 16 åkare	Cirka 16 åkare	Cirka 24 åkare
Minor	-	-	Cirka 24 åkare	Cirka 28 åkare
Adults	-	-	Cirka 12 åkare	Cirka 12 åkare

## Fastställande av startordning

Från anmälningstidens utgång fram till fastställandet av startordningar (lottning eller slumpgenerator) hinner deltagarlistan vanligen genomgå en hel del förändringar. Anmälda deltagare stryks i vissa klasser och i andra klasser tillkommer efteranmälningar. Dessa ändringar behöver inte påverka tidsschemat så mycket. Andra ändringar kan göra stora tidsskillnader då uppvärmningsgrupper tillkommer eller försvinner, spolningar kan strykas eller måste läggas till.

I samband med fastställandet av startordningar ska arrangören och skiljedomaren se över tidsschemat och göra de ändringar som krävs pga avanmälningar eller efteranmälningar. Detta ändrade tidsschema ska snarast (direkt efter fastställandet av startordningar) publiceras på tävlingens hemsida samt distribueras till anslagstavlor m.m. i ishall, omklädningsrum, ev officiellt hotell.



## Under tävlingsdagarna

Hur noggrant och genomtänkt ett tidsschema än är finns flera aspekter som kan förorsaka förseningar eller att man ligger före utsatta tider. Tekniska problem och incidenter på isen orsakar förseningar medan till exempel sena strykningar av åkare orsakar att man hamnar före i tid. Här gäller det att vara mycket tydlig med vad som gäller för att åkarna ska kunna förbereda sig på bästa sätt till tävlingsstart. Man kan också resonera helt annorlunda på en stjärntävling jämfört med t.ex. en nationell serietävling, men oavsett tävlingsformen är kommunikation/information till deltagarna av största vikt så att alla får den förberedelse de behöver.

Sena strykningar påverkar inte indelningen av uppvärmningsgrupper för innevarande dag. Det är inte heller att rekommendera att en spolning styrks även om den kan förefalla onödig pga att flera åkare fallit ifrån. Dessa större ändringar kan göras till nästkommande tävlingsdag, men inte under innevarande tävlingsdag. I samband med fastställandet av startordningar inför nästkommande tävlingsdags friåkningar så justeras indelningen av uppvärmningsgrupper och onödiga spolningar kan tas bort. Deltagande förening/åkare har alltså ansvar/skyldighet att i samband med eller efter fastställande av startordningar se till att informera sig om eventuella ändringar (gäller alltså även klasser som enbart tävlar med ett program) till nästkommande tävlingsdag.

Om det inte är aktuellt med fastställande av startordningar till nästkommande tävlingsdag kan justeringar av spolningar och uppvärmningsgrupper ändå göras för de klasser som tävlar nästkommande dag. Dessa justeringar bör göras senast vid 19-20-tiden (beroende på när tävlingsledning och skiljedomare får möjlighet att se över tiderna) och publiceras snarast möjligt. Deltagande föreningar /åkare ska alltså se till att man håller sig informerad.

## På förbundstävlingar (Serietävlingar, SKF-Trofén, SM, Nationella Synkrotävlingar), A-tävlingar och Inter Club gäller följande:

### Vid försening:

- Noggrann och vid flertalet gånger upprepad information från speakern om att det finns en försening i tidsschemat om x antal minuter
- Inför varje klass (speciellt när en spolning påbörjas eller en paus ska vara) måste speaker och skiljedomare kommunicera om när nästa grupp ska starta. Speakern ska annonsera detta tydligt och gärna upprepa informationen
- Om det finns möjlighet att hämta in tid vid t.ex. en förlängd spolning eller en lunchpaus så ska denna tid också annonserat tydligt. Om lunchen t.ex. är beräknad till 40 minuter, så kanske det går att hämta in 10 minuters försening där (beroende på om och hur många prisutdelningar m.m. som är planerad till lunchpausen).



#### När man ligger före utsatt tid:

- För att åkarna ska kunna förbereda sig inför sin tävlingsstart får inte starttiderna för varje klass ändras även om det innebär väntetider mellan en avslutad klass till nästa klass.
- Inom samma klass inväntas dock inte starttiderna för varje enskild åkare (som man kan se i det detaljerade schemat).
- Om inte alla åkare är på plats inför en ny uppvärmningsgrupp ska utsatt starttid för uppvärmningen inväntas.

#### På klubbävlingar och stjärntävlingar gäller följande:

På klubbävlingar och stjärntävlingar står alla gånger inte lika mycket på spel för deltagande föreningar och de flesta klasser är inte heller i behov av samma minutiösa förberedelser. De lägre åldersgrupperna deltar på tävlingar under mer leksamma villkor och behovet av att få tid över till annat än konståkningstävling under helgen är för det mesta större än behovet av att invänta starttiderna per klass (framförallt för stjärntävlingar). Det är fortfarande viktigt att respektera varje deltagare och säkerställa att ingen åkare missar sin start pga att man haft för bråttom med att tidigarelägga starterna.

#### Vid försening:

- Noggrann och vid flertalet ggr upprepad information från speakern om att det finns en försening i tidsschemat om x antal minuter
- Inför varje klass (speciellt när en spolning påbörjas eller en paus ska vara) måste speaker och skiljedomare kommunicera om när nästa grupp ska starta. Speakern ska annonsera detta tydligt och gärna upprepa informationen
- Om det finns möjlighet att hämta in tid vid t.ex. en förlängd spolning eller en lunchpaus så ska denna tid också annonserat tydligt. Om lunchen t.ex. är beräknad till 40 minuter, så kanske det går att hämta in 10 minuters försening där (beroende på om och hur många prisutdelningar m.m. som är planerad till lunchpausen).

#### När man ligger före utsatt tid:

- Om man ligger före i tidsschemat kan man annonsera ut ny starttid för klassen – det kan vara möjligt att tidigarelägga starten ganska mycket. Det är dock mycket viktigt att detta kontinuerligt kommuniceras ut via både speaker och anslag.
- Om alla åkare inte är på plats vid en tidigarelagd starttid måste utsatt starttid inväntas. Här är det viktigt att tävlingsorganisationen har folk i omklädningsrummen som stämmer av om alla är på plats samt att skiljedomare speaker blir informerade om huruvida alla åkare är på plats eller inte.



## Åkare är inte på plats vid tiden för uppvärmningen

Det är inte obligatoriskt att delta på uppvärmningen. Om åkare som inte strukits inte är på plats under uppvärmningen så kan den åkaren inte strykas. När åkaren ropas upp av speakern har åkaren en minut på sig att infinna sig vid isen. Gör inte åkaren det är åkaren diskvalificerad.

Nästa åkare kallas då in på isen för att **göra sig beredd**, men speakern ska ha här inte ha bråttom med att ropa upp nästa åkare. Låt åkaren få ett par varv på isen samt byta några ord med sin tränare innan åkaren ropas upp officiellt och i sin tur har 1 minut på sig att göra sig startklar. Om åkaren inte är startklar efter 30 sekunder gör skiljedomaren poängavdrag och om ytterligare 30 sekunder (totalt 1 minut) går blir åkaren struken. Samma förfarande gäller om en åkare bryter efter uppvärmningen. Då ska nästa åkare ges tid att komma ut på isen och förbereda sig mentalt innan åkaren ropas upp officiellt.