

# TYRINGELÄGRET 2026

Inbjudan till sommarläger i Tyringe  
Tre perioder 13 juni – 3 juli



Läger med

TOPPKVALITET  
TOPPTRÄNARE  
TOPPMILJÖ

sedan 1972

Arrangör  
Skånes Konståkningsförbund

# Tränarna på Tyringelägret 2026

## **Lotta Falkenbäck**

Mer än 30 års erfarenhet av nationell och internationell konståkning. Tidigare mångårig expertkommentator på SVT. Deltagit på EM, VM och OS. Förbundets högsta tränarutbildning.

## **Tamara Kuchiki Girdland**

Tränare i Trelleborgs KK och Göteborgs KK. Tränar åkare på landslagsnivå. Förbundstränarutbildning steg 4b samt utbildning från USA. Har varit landslagåkare i USA.

## **Michaela Nitulescu**

Heltidstränare i Halmstads Konståkningsklubb. Förbundstränarutbildning steg 4b. Tränarutbildning vid Comenius University Bratislava Slovakien.

## **Susanne Olsson**

Heltidstränare i Mörrums KK. Har tränat åkare på landslagsnivå. Förbundstränarutbildning steg 4b.

## **Laco Vince**

Heltidstränare i Malmö KK. Tränar åkare på landslagsnivå. Förbundstränarutbildning steg 4b samt slovakisk utbildning.

## **Elena Taylor**

Huvudtränare i Lunds Konståkningsklubb. Är specialist på tekniska element och tidigare amerikansk tävlingsåkare samt medaljör för Team USA. Hon har varit huvudtränare i IFK Helsingborg, uppträtt på Royal Caribbean-kryssningar och ingått i tränarteamet på McLaughlin Elite Skating Academy i USA.

## **Elin Gullstarand**

Huvudtränare i Växjö KK. Har tidigare varit tränare i Lunds KK. Har förbundstränarutbildning 2B som motsvarar tidigare steg 3. Elin är även utbildad teknisk specialist.

## **Christopher Soos (fys)**

FD elitgymnast i svenska landslaget. 2 SM guld i mångkamp och flertalets medaljer i grenar. Vunnit Nord-EM i mångkamp och silver i lag. Tävlats 8 Europamästerskap och 2 världsmästerskap. Numera utbildad naprapat.

## **Aleksandra Zajk (dans)**

# Om lägret

## Tyrs Hov

En idrottsanläggning för många aktiviteter, beläget i det natursköna Tyringe, nästan mitt i Skåne. Anläggningen innehåller ishall, idrottshall och simhall. Utomhus finns bollplan och motionslinga.

## Förläggning

Kurhotellet, 650 m från ishallen. Åkarna bor på hotellrum eller i sovsal i idrottshuset. Äldre åkare prioriteras till hotellrum om det blir fullt. Åkarna anger i anmälan hur de vill bo. Samtliga måltider serveras på hotellet. Lägret är öppet träningsdagarna. Träningsfria dagar kan man privat boka rum på hotellet. Medföljande föräldrar är välkomna att privat boka rum på hotellet.

## Deltagare

Alla föreningsanslutna konståkare är välkomna att anmäla sig. Åkare med högre tävlingsklasser och poäng prioriteras vid många anmälningar. Åkare ska ha fyllt minst 8 år för att få bo själv på lägret. Antal deltagare är cirka 95 st/vecka.

## Period 1

13 juni – 18 juni (lördag-torsdag)

## Period 2

21 juni – 26 juni (söndag-fredag)

## Period 3

28 juni – 3 juli (söndag-fredag)

## Inskrivning

### Period 1:

Inskrivning på hotellet **lördagen den 13/6 mellan 13.00-18.00**. Första träningen börjar 12.00.

### Period 2:

Inskrivning på hotellet **söndagen den 21/6 mellan 13.00-18.00**. Första träningen börjar 12.00.

### Period 3:

Inskrivning på hotellet **söndagen den 2/6 mellan 13.00-18.00**. Första träningen börjar 12.00.

## Ankomstdag/Lägrets avslut

Period 1 omfattar lördag middag-torsdag lunch.

Period 2 och 3 omfattar söndag middag-fredag lunch. Lägret avslutas efter barnets sista träning på torsdagen period 1 och fredagen period 2 och 3.

## Vi erbjuder följande

16 x 45 minuter isträning

4 x 50 minuter fysträning

5 x 45 minuter dans

Tränare	Period 1	Period 2	Period 3
Lotta Falkenbäck	X		
Elin Gullstrand		X	
Tamara Kuchiki	X	X	X
Michaela Nitulescu	X		X
Susanne Olsson		X	X
Elena Taylor	X	X	X
Laco Vince	X	X	X

## Kostnader

### Anmälningavgift

750 kr betalas in i samband med anmälan **senast den 31 mars**. Anmälningavgiften får ej räknas av från lägeravgiften och återbetalas endast om lägret blir inställt. Avgiften betalas en gång per åkare, oavsett om anmälan avser en eller flera veckor. När anmälningavgiften är betald är anmälan bindande och giltig.

Vid betalning ange åkarens namn, födelseår och klubbtilhörighet.

Fördelning av platser går i första hand till de som betalat anmälningavgift. Om inbetalning sker efter sista anmälningdag, garanteras inte plats på lägret.

### Lägeravgift

6550 kr/period med boende i Sport Lodge, Tyringe Kurhotell

8200 kr/period med boende på hotellrum, Tyringe Kurhotell

5350 kr/period vid privat boende.

Lägeravgiften ska vara oss tillhanda senast den **30 april**. Vid betalning ange åkarens namn, födelseår och klubbtilhörighet.

Svenska åkare	Utländska åkare
postgiro 54 24 40-3, Tyringelägret.	IBAN: SE38 9500 0099 6034 0542 4403 BIC-kod (SWIFT-adress): NDEASESS Adressen till banken är: Nordea Bank AB S-105 71 Stockholm

### Ingår i avgiften

I avgiften ingår boende, mat, iskostnad, tränarkostnad, dans och fys. Bor du privat ingår lunch eller middag beroende på om du tränar förmiddag eller eftermiddag.

### Avbokning

Vid avbokning innan 8 juni återbetalas lägeravgiften endast vid uppvisat läkarintyg eller om vi inte kan bereda plats hos vald tränare eller vald period.

Vid avbokning som sker efter den 8 juni kan vi tyvärr inte återbetala lägeravgiften utan hänvisar till åkarens hemförsäkring.

## **Anmälning**

**Anmälningstiden går ut den 31 mars 2026 (se ovan)**

Anmälan ska innehålla val av tränare och vald period/perioder.

Bekräftelsen skickas ut senast vecka 16. Lägeravgiften skall i sin helhet vara inbetald senast den 30 april.

Vid betalning ange åkarens namn, födelseår och klubbtilhörighet.

### **Anmälningsslänk:**

[Anmälningssformulär Tyringelägret 2026](#)

### **Tränarelever (gäller utbildning för blivande tränare)**

Tränarelever är välkomna. För mer information kontakta lägerledningen.

### **Vid frågor kontakta:**

[tyringlagret@gmail.com](mailto:tyringlagret@gmail.com)

Anneli Servin: 070-538 47 38

Jenny Hellgren: 0708-788208

**Välkomna till Tyringelägret**