



Verksamhetsplan 2026-2028

Verksamhetsinriktningen 2030 utgår från Svenska Konståkningsförbundets vision, verksamhetsidé och kärnvärden och sätter riktning utifrån vår verksamhet idag. Den är viktig för att vi, hela konståkningssverige, ska kunna arbeta samlat framåt och bygga ett starkare, stoltare och synligare konståkningssverige tillsammans.

Med en gemensam inriktning för verksamheten kan vi fokusera på att göra de aktiviteter vi vill med tydliga målsättningar och på så vis säkerställa att vi når de effekter vi vill, och att verksamheten utvecklas och tar oss mot vår vision Alla på is – hela livet. Verksamhetsinriktningen ska fungera som ett verktyg, mot vilken ansvarsområden, verksamhetsplaner, projekt och aktiviteter stäms av och prioriteras. Verksamhetsinriktningen bryts ner i 2 års-perioder i form av verksamhetsplaner som reglerar de två åren mellan förbundsmötena.

Verksamhetsplanen för 2026–2028 omfattar perioden mellan förbundsmötena 2026 och 2028 och har utgått från de 4 fokusområdena och de målsättningar som är formulerade i verksamhetsinriktningen. De identifierade aktiviteterna kommer huvudsakligen att styra förbundets utvecklings- och förändringsarbete under kommande tvåårsperiod.

Processen för att ta fram aktiviteterna startade i januari 2026 och har involverat styrelse, kansli, kommittéer samt omvärldsanalys och resultaten från 2025 års föreningsrapport. I juni 2026 bearbetades planen även tillsammans med distriktsrepresentanter. Därefter har kansli samt styrelse arbetat med den slutliga produkten. Det finns förslag på målsättningar kopplade till samtliga mål. Där det går kommer de mätas årsvis via föreningsrapporten. Startvärden kommer att definieras hösten 2026 ifall de inte finns sedan tidigare och sedan mätas årsvis. Det får dock konsekvensen att vissa mål och måtvärden ej kommer att kunna slutrapporteras i samband med nästkommande Förbundsmöte om inte tidpunkten för föreningsrapporten ändras.

Fokus: Förening

Målsättning: Välmående föreningar

Mål 2030: Föreningen är en framgångsfaktor för att idrotten ska bedrivas och utvecklas så att visionen om **Alla på is - hela livet** uppnås. Alla våra medlemsföreningar ska vara välmående. De har en välfungerande och hållbar verksamhet där demokratin fungerar, engagemanget blomstrar och där kvalitén på hela verksamheten håller en hög nivå oavsett de aktivas idrottsliga ambitioner.

Mål 2028: Vi har hållbara och välfungerande föreningar, som vilar på en demokratisk grund. Föreningarna är trygga och attraktiva för alla som vill engagera sig i konståkningen.



Kvalitativa och kvantitativa mål:

- Andel föreningar med ungdomsrepresentation i någon form (åkarråd, ungdomsråd, ungdomskommitté) har ökat
- Andel föreningar med trygghetsfunktion har ökat
- Andel trygghetsärenden som eskaleras från förening till distrikt, förbundet, Disciplinnämnden har minskat
- Svar på påståendet: min förening är en välfungerande och hållbar verksamhet där demokratin fungerar, engagemanget blomstrar och föreningen är trygg och attraktiv för alla som vill vara med. Minst 80% ska instämma i hög grad.

Aktiviteter för att nå målet:

1. Möjliggör för ungdomars delaktighet och inflytande i föreningen

- a. Sprid insikter om resultatet av den kartläggning som ungdomskommittén har genomfört inom ramen för projektet ungdomars delaktighet
- b. Sprid framtagna riktlinjer för ungdomars delaktighet inkl. arbetsordning
- c. Integrera ungdomsperspektivet i föreningslicensen
- d. Skapa tydlig stödstruktur för ungdomskommittéer, ungdomsråd med mera.
- e. Starta upp ungdomsforum
- f. Möjliggör stöd via projektstöd IF för ungdomsrepresentation i form av ungdomsråd, ungdomskommittéer eller åkarråd bestående av ungdomar.

2. Säkerställ trygga föreningsmiljöer samt fler och starkare trygghetsfunktioner

- a. Ta fram rollbeskrivning för trygghetsråd
- b. Ta fram utbildning för trygghetsfunktionärer
- c. Uppmuntra föreningar och trygghetsråd att genomföra regelbundna trygghetsenkäter
- d. Utbilda distrikten i trygghetsfrågor
- e. Aktivera RF-SISU för att jobba med trygga idrottsmiljöer i förbundet

3. Stärk förutsättningarna för föreningar att vara bra arbetsgivare

- a. Möjliggör möten och utbildning med arbetsgivarorganisationer som tex. Arbetsgivaralliansen på klubbforum och andra mötesplatser.
- b. Uppmuntra medlemskap för kompetent stöd

Fokus: Ledare

Målsättning: Ledare i framkant

Mål 2030: Ledarskapet är en nyckel i vår verksamhet. Genom ett gott ledarskap kan vi tillsammans erbjuda inkluderande, trygga och inspirerande miljöer att utvecklas i som attraherar och engagerar fler.



Mål 2028: vi har ett utvecklande ledarskap där ledarna är föredömen för hela verksamheten. Ett aktivt arbete med långsiktiga planer för rekrytering, kompetensutveckling och utbildning av befintliga ledare i en trygg arbetsmiljö pågår.

Kvalitativa och Kvantitativa mål:

1. En Tränarlicens har införts senast 2028
2. Samtliga förbundets tränarutbildningar är lanserade senast 2028
3. Antalet utbildade tränare har ökat jämfört med 2026
4. Minst X% har genomfört fortbildning de senaste två åren

Aktiviteter för att nå målet:

1. Slutför de högre tränarutbildningarna för att höja svensk tränarkompetens.
2. Möjliggör specialisering och fördjupningsmöjligheter utifrån intresse från steg 2 genom alternativa spår/moduler
3. Addera nya utbildningsspår i tränarutbildningarna inom
 - i. skadeförebyggande träning
 - ii. trygg idrott
 - iii. nya bestraffningsreglementet
4. Utveckla och inför tränarlicens för att säkerställa att tränare i Sverige efterlever fastställda krav, inklusive ledarfilosofi och uppförandekod, samt kontinuerligt håller sin kompetens uppdaterad.
 - a. Utred behov, omfattning och hur licenser är utformande
 - i. Undersök hur andra förbund gör idag
 - b. Definiera licenskrav och "certifiering"
 - c. Ta fram struktur för återcertifiering
 - d. Ta fram certifiering för tränare med utbildningar från andra länder
5. Identifiera och åtgärda flaskhalsar som hindrar tränare i sin utveckling, till exempel auskultation, tillgänglighet
6. Möjliggör för tränarutbyten och lokala och regionala tränarnätverk (PIF)

Fokus: Aktiva

Målsättning: Framgångsrik idrott

Mål 2030: Med den aktiva i centrum och för att främja en framgångsrik idrott och stödja aktiva idrottare är det viktigt att fokusera på flera centrala aspekter som bidrar till en helhetssyn på idrott. Målet är att främja en framgångsrik idrott där framgång definieras både genom idrottsliga resultat och genom livslångt engagemang i sporten i en inkluderande, trygg och hållbar miljö



Mål 2028: Åkaren är i centrum i alla delar av vår verksamhet. Miljön är trygg och hållbar för individen, som är delaktig i verksamheten och som tillåts att utvecklas i enlighet med sina egna ambitioner och förutsättningar. Hälsa och välmående är centrala delar i vårt arbete.

Kvalitativa och kvantitativa mål:

- Fler föreningar utgår från åkarutvecklingsmodellen och träningsguiden i sin löpande verksamhet.
- Tävlingsystem som utgår från åkarutvecklingsmodellen finns för synkroniserad konståkning samt soloisdans senast 2028
- Minst 25 procent av föreningarna använder Svenska Konståkningsförbundets skridskoskolekoncept.
- Antalet pojkar som deltar i konståkningen har ökat.
- Antalet föreningar med minst två discipliner har ökat
- Internationella framgångar inom flera discipliner har nåtts

Aktiviteter för att nå målet:

1. Säkerställ gemensam grund och struktur för åkarutveckling i förening

- a. Lansering av träningsguiden som ett verktyg för tränare och föreningar.
- b. Förtydliga och utveckla praktiska riktlinjer och stödmaterial som omsätter åkarutvecklingsmodellen från teori till konkret verksamhet i förening.
- c. Sprid guiden, riktlinjer genom mötesplatser, utbildningar, forum.

2. Etablera tävlingsystem och tävlingsstrukturer för ytterligare discipliner

- a. Utvärdera samt kalibrera nuvarande tävlingsystem för singel
- b. Kartlägga behov, nuläge och brister i respektive disciplin (synkro, soloisdans, isdans, par och para) för att säkerställa att systemet bygger på faktisk efterfrågan och utvecklingsnivå.
- c. Uppdatera/utveckla och lansera en nationell tävlingsstruktur för synkro, soloisdans, (isdans och par om tid tillåter)
- d. Ta fram ett anpassat tävlingsystem för parakonståkning + regelverk (inom paraprojektet)
- e. Utbilda tekniska funktionärer, domare och tävlingsledare i samtliga discipliner för att möjliggöra genomförande

3. Bredda och rekrytera

- a. Etablera ett nationellt skridskoskolekoncept som bygger på åkarutvecklingsmodellen och träningsguiden för att säkerställa att en gemensam grund läggs i konståkning.
 - i. Definiera vilket problem som skridskoskolan ska lösa
 - Pojkbrist, vikande barnkullar, brister i skridskokompetens
 - ii. Paketera och utveckla gemensamt koncept och varumärke inkl. möjlig huvudsponsor



- iii. Lansera och pilottesta, utvärdera
 - iv. Nationell lansering
 - b. Öka antalet pojkar som åker konståkning
 - i. Förstå varför pojkar slutar
 - ii. Säkerställ ett för pojkar och flickor attraktivt skridskoskolekoncept
 - iii. Bygg kommunikationsprofil som attraherar fler pojkar inkl. intern kommunikation
 - iv. Aktualisera problem och lösningar via mötesplatser
 - v. Säkerställ förebilder och ambassadörer, lokalt, regionalt och nationellt
 - vi. Stimulera regionala pojksamlingar för att bygga kluster/hubbar av pojkar via Projektstöd IF
 - vii. Utforska attraktiva tävlingsformer
 - c. Öka antalet föreningar som erbjuder fler discipliner
 - i. Öka synligheten för discipliner som synkro, synkro 9, par, isdans, solo dans och para genom kommunikation, kampanjer lokalt och nationelltStötta föreningar som vill starta nya discipliner eller prova på -verksamhet.
 - aktivera distrikten för kontakter och samordning
 - Genomför breddningsseminarier om nya discipliner
 - Stöd via Projektstöd IF
 - Stötta parallellt med tränarutbildningar
- 4. Elit- och internationell utveckling**
- a. Möjliggör för föreningar att etablera synkro9 -en ny OS-disciplin
 - b. Ta fram tydliga utvecklings- och progressionstrappor kopplade till ålder, nivå och disciplin och som utgår från åkarutvecklingsmodellen
 - c. Tydliggör "vägen" eller vägarna för åkare genom information, utbildningar och träningslära
 - d. Utveckla elitmiljöer/skapa en nationell elitstruktur
 - i. Utveckla samarbetena med NIU
 - ii. Stärk kompetensen hos föreningar med åkare med elitambitioner
 - iii. Säkerställa ökad tillgång till multidisciplinära stödteam kring elitåkare (tränare, fystränare, fysioterapeut, medicinsk kompetens, mental coaching).

Fokus: Resurser

Målsättning: Förutsättningar att växa och utvecklas

Mål 2030: För att svensk konståkning ska kunna bedrivas, växa och utvecklas måste vi värna om och utöka våra resurser och stärka vår organisation. Resurser utgör förutsättningar för att växa och



utvecklas där det ideella engagemanget och finansiella medel är avgörande. Vi behöver attrahera och behålla ideella resurser, ha tillgång till ändamålsenliga isytor och ha en ekonomisk stabilitet.

Mål 2028: Vi har en inkluderande och välfungerande organisation där engagemanget är stort. Arbetet med att få anläggningarna ändamålsenliga och tillgängliga och de ekonomiska förutsättningarna att matcha behoven är väl på väg och våra utbildningar möter behoven.

Kvalitativa och kvantitativa mål:

- Förtjänad synlighet i nationell media har ökat
- Intresset för att titta på konståkning har ökat hos allmänheten – fler åskådare på SM, Nationella Serien, SKF Trofén.
- Fler föreningar anger att de har tillräcklig tillgång till istid utifrån behov
- Förbundet har tillräcklig tillgång till tekniska funktionärer inom samtliga funktionärskategorier.

Aktiviteter för att nå målet:

1. Stärka synligheten för konståkningen i Sverige och göra tävlingar och evenemang mer attraktiva för publik

- a. Göra det lätt för media att skriva om oss:
 - i. Nationellt –utveckla och lär känna media för att öka intresset för konståkningen. Samt jobba kontinuerligt med att informera om tävlingar och resultat, både nationellt och internationellt.
- b. Utveckla åkare till ambassadörer för Svenska Konståkning samt ge möjlighet för dem att stärka sina personliga varumärken.

Föreläsning/workshop med annan idrottare som byggt starkt varumärke på sociala medier.
Stöd via ISU?
- c. Utveckla en eventmodell för förbundet
 - i. Ta fram en varumärkesprofil för event och tävlingar som SM, Nationella Serien och SKF Trophy
 - ii. Skapa evenemangshandbok
 - iii. Ta fram material med nya varumärkesprofilen

2. Möjliggör för ökad och tillräcklig tillgång till istid

- a. Genomför nationell utbildning för istidsförhandlingar
- b. Ta fram stödmateriel för istidsförhandlingar och sprid till föreningar
- c. Sprid lärdomar om optimering av ishallar från projektet med hockeyn
- d. Skapa en "kravlista" för konståkningen som kan användas i samtal med kommuner, beslutsfattare samt ev. debattartiklar.



- e. Marknadsföra RFs site "Plats för Idrott" till föreningar, distrikt samt kommuner.
- f. Uppdatera *Ishall på lika villkor*
- g. På sikt ta fram en klassificering av ishallar om behov
- h. Genomför Klubbforum på temat "tillgång till istid"

3. Säkerställ effektivare organisering och styrning

- a. Implementera ny kommittéstruktur i praktiken med nya uppdragsbeskrivningar
- b. Implementera ny projektstyrningsmodell för bättre framdrift av utvecklingsarbetet.
 - i. Ta fram ny modell
 - ii. Utbilda och informera relevanta aktörer
- c. Uppdatera distriktens uppdragsbeskrivningar och integrera
 - i. ungdomsperspektivet i uppdraget
 - ii. trygghetsansvaret
- d. Skapa en introduktion för nya kommittémedlemmar och distriktsstyrelseledamöter.

4. Säkerställ att förbundet har god tillgång på tekniska funktionärer.

Vad vägen innebär: Att säkerställa att tävlingsverksamheten fungerar, utvecklas och är trygg – både för aktiva och funktionärer.

- a. Ta fram en funktionärsstrategi och genomför utbildningar för att säkerställa hela verksamhetens behov. inkl. synkro, isdans och soloisdans.
- b. Digitalisera funktionärsutbildningar där möjligt för att öka tillgängligheten.
- c. Utveckla praktiktillfällen för juniora funktionärer. Stöd via Projektstöd IF
- d. Säkerställ trygga tävlingsmiljöer för alla inkl. tekniska funktionärer
 - i. Engagera RF-SISU för att jobba med värdegrundsfrågor inom hela förbundet.
 - ii. Genomför informationskampanj för "Domaren dömer, åkaren åker och publiken hejar". Målgrupp: föräldrar, tränare, åkare, föreningsledare
 - iii. Uppdatera materialet "Hur är man en konståkningsförälder" samt marknadsför denna samt föräldrautbildningar för samtliga föräldrar (se även "välmående förening")
 - iv. Använda mötesplatser (tävlingar, forum, konferenser) för utbildning och spridning av problembild och förhållningssätt.
 - v. Aktivera frågan på distriktsnivå så att trygga tävlingsmiljöer drivs regionalt och lokalt.