



Inbjudan ungdomssamling

Svenska Konståkningsförbundet bjuder in till *Ungdomssamling* i Göteborg. Syftet med ungdomssamlingen är att förbereda och utbilda åkare och tränare för en långsiktigt hållbar utveckling inom konståkning. På samlingen deltar åkaren tillsammans med sin tränare.

Samlingen kommer bestå av träning på och utanför is ledd av *TBA* samt föreläsningar. På plats under helgen kommer det även vara Landslagssamling, pojksammandrag samt parseminarium.

Start: Fredagen den 25 april ca; 13:00

Avslut: Söndag den 27 april ca; 15:00

Boende: Flerbäddsrumsrum på Kviberg Park Hotell och Konferens som ligger 200m från ishallen.

Kostnad: 4500 kr. I avgiften ingår mat och logi för en åkare samt en medföljande tränare. Avgiften faktureras föreningen. Bidrag på 50% kan erhållas av föreningen via återstartsstöd. För åkare med redan tränare på plats är kostnaden 3500 kr och bidrag på 50% erhålls av föreningen via återstartsstöd.

Samlingen riktar sig mot ungdomsåkare som just nu befinner sig på en hög teknisk utvecklingsnivå för att träffas, motiveras och inspireras tillsammans.

Förkunskaper:

- God skridskoteknik
- Motiverad och positiv inställning till träning
- Tekniska krav efter ålder:

Född: 20090701–20100630	Behärska 2A och minst tre trippelhopp
Född: 20100701–20110630	Behärska 2A och ett trippelhopp
Född: 20110701 -	Behärska 2A

Vi förbehåller oss rätten att göra uttagningar vid behov då platserna är begränsade.

Träningarna kommer ha högt tempo och teknisk utmanande. Det är därför viktigt att åkarna är vana att träna på samtliga trippelhopp.



Vi har med oss att åkare utvecklas olika och att det sker mycket i deras tekniska, fysiska och mentala utveckling i dessa åldrar. Dessa träffar kan vara lärorika, inspirerande och motiverande att åka på men kan också innebära en press för åkaren. Det är därför ni som föräldrar, tränare och förening som känner åkaren bäst och kan bedöma deras fysiologiska, psykologiska och sociala utvecklingsnivå samt hur de kommer att hantera samlingen. Är åkaren på rätt teknisk nivå men ni väljer att avstå är det inte en indikation på att ni inte vill fortsätta på nästa nivå, och ni stänger inga dörrar. Det viktigaste är att alltid ha åkarens bästa i åtanke.

Sista anmälningdag är 16 mars. Anmälan görs av föreningen och uttagning kommer skickas ut till anmälda föreningar senast den 19 mars. Anmälan är bindande när man har accepterat sin plats senast 21/3.

Anmälan görs här: [Ungdomssamling Göteborg25](#)

Vid frågor kontakta sofia.borg@skatesweden.se