



SM-VECKAN I KONSTÅKNING 2024-2025, VÄSTERÅS

	Torsdag 12-dec			Fredag 13-dec			Lördag 14-dec			Söndag 15-dec			
	Onsdag 11-dec	A	B	Off-ice	A	B	Off-ice	A	B	Off-ice	A	B	Off-ice
07:00													
07:30								JD 07:00					
08:00								F 30'			UF 07:30		
08:30					UF 08:30			* 07:30			F 30'		
09:00					K 30'			08:10			* 08:00		
09:30					* 09:00			JH 08:40			08:40		
10:00					09:45			F 30'					
10:30								ID J 09:25			P 09:10		
11:00					JD 10:00			R 20'			F 30'		
11:30					F 35'			ID S 09:45			* 09:55		
12:00					SD 10:30			R 20'			F 20'		
12:30					K 30'			* 10:05			F 20'		
13:00					* 11:00			10:40			* 10:15		
13:30					11:45			JD 11:00			10:35		
14:00					SH 12:15			F 35'			11:00		
14:30					K 30'			JH 12:00			UF 11:00		
15:00					* 12:15			F 55'			F 35'		
15:30					12:35			UF 11:50			11:15		
16:00					SH 12:15			F 35'			TRÄNING		
16:30					* 12:35			* 12:25			UPPVISNING		
17:00					13:00			13:08			SM-DELTAGARE		
17:30					P 13:00			13:10					
18:00					K 30'			JH F 13:15					
18:30					ID 13:30			13:42					
19:00					R/F 40'			14:00					
19:30					14:10			ID R 14:38					
20:00					15:00			14:45					
20:30					UF 15:00			SD 14:55					
21:00					K 15:00			F 40'					
21:30					16:00			15:25					
22:00					JD 16:00								
22:30					F 35'								
23:00					* 16:35								

- SH SM Herrar
- SD SM Damer
- JH JSM Herrar
- JD JSM Damer
- UF USM Flickor
- P Paråkning
- ID Isdans
- S Senior
- J Junior
- U Ungdom
- K Kortprogram
- R Rytmdans
- F Friåkning/Fridans
- A Rocklundahallen
- B Träningshall
- Spolning
- Byte av grupp
- * Startordning enl tävling
- INV Invigning
- MC Medaljceremoni
- RTD Round Table Discussion