

Kungsbacka Konståkningsklubb i samarbete med Svenska Konståkningsförbundet bjuder  
in till

# Svenska Mästerskapen i Synkroniserad Konståkning 2024



**SM i Synkroniserad Konståkning 2024**  
**Junior-SM i Synkroniserad Konståkning 2024**  
**Ungdoms-SM i Synkroniserad Konståkning 2024**

**Klubbtevlingen Kungsbacka Synkropokal 2024 för klasserna;  
Pre Juvenile, Juvenile, Basic Novice, Mixed**



## Välkomna till SYNKRO SM 2024!

Kungsbacka Konståkningsklubb i samarbete med Svenska Konståkningsförbundet hälsar varmt välkomna till Synkro SM 2024. Vi är så glada att få bjuda in er till detta evenemang och hoppas att ni kommer få uppleva en trevlig helg med minnesvärda tävlingar hos oss i Kungsbacka.

Tänk på att alla tider är preliminära och kan komma att ändras. Den senaste versionen av handboken finns på

<https://www.svenskkonstakning.se/sm-i-synkroniserad-konstakning>

## Streaming

För dem som inte har möjlighet att besöka Kungsbacka Ishall denna helg erbjuder SKF livestreaming, via solidsport.

[Live Stream | Svenska Konståkningsförbundet \(skatesweden.se\)](#)

## Registrering /Ackreditering

Registreringen sker fredag den 23 februari kl 18.00-18:45 via telefon för SM, JSM; senior & junior, samt för alla deltagare i Kungsbacka Synkropokal alternativt på plats i Kungsbacka Ishall.

För USM, Advanced Novice, finns alternativ öppettid för registreringen via telefon alternativt i Kungsbacka Ishall på lördag 24 februari kl 13:00 - 13:45.

**Ni hälsas välkomna av:**

**Metta Wendeus** 0708 - 6235207

**Louise Glans** 0702- 930111

Säkerställ att laguppställningen är uppdaterad i IndTA inför registrering.

Registreringen finns innanför Kungsbacka Ishalls huvudentré enl. ovan tider om ni väljer att komma till ishallen.

Lagledare hämtar ackrediteringar till sina lag. Ackrediteringarna gäller lördag och söndag på anvisade platser sektion C - åkarnas läktare.

**Varmt Välkomna!**

## Parkering

Det finns parkering på framsidan av ishallen, ytterligare en framför simhallen och sporthallen och lite längre bort finns parkeringshuset Linden



## Åker laget med buss?

Om laget planerar att komma med buss till Kungsbacka ishall och hotellet så ska detta meddelas tävlingsledningen via mail senast 22 februari 2024.

Mail: [sm2024@kungsbackakk.se](mailto:sm2024@kungsbackakk.se)

## Laginformation

Fortlöpande information laddas i första hand upp i Sportity App och via QR koden på baksidan av ditt ackrediteringskort

Appen laddas ned från App store eller Google Play. Lösenordet är Kungsbacka. Appen öppnar i samband med registrering.



Startordning, tidsschema anslås på anslagstavlan vid åkarentrén men även på Svenska konståkningsförbundets hemsida.

Fram till registreringen publiceras alla information på SM-webben:

<https://www.svenskkonstakning.se/sm-i-synkroniserad-konstakning>

## Lagflaggor

Lagflaggor lämnas in till registreringen/informationen i huvudentrén i samband med registreringen av laget så ombesörjer Kungsbacka Konståkningsklubb att dessa hängs upp. Efter avslutad tävling plockas flaggan ner och finns att hämta ut i informationen.

## Fastställande av startordning

Fastställningen av startordning för första tävlingssegmentet sker genom slumpmässigt fastställande. Mer information finns i § 207 i SKF:s tävlings och uppvisning regler 2023/2024. Startordning till söndagens friåkning sker i omvänd resultatordning från kortprogrammet för junior och senior.

Startordningen inför lördagens kortprogram för junior och senior, advanced novice friåkning på söndag samt alla tävlingsklasser i klubbävlingen Kungsbacka Synkropokal fastställs genom slumpgenerator.

Ingen närvaro behövs av lagen vid fastställande av startordning.

Fastställande av startordningen fastställs den 23 februari klockan 19.00.

Advanced Novice har fastställande av startordning lördagen den 24 februari klockan 18.15-18.20.

Startordning och tidsschema publiceras på skatesweden resultatsida.

[skate.webbplatsen.net/23-24/70789/html/index.htm](https://skate.webbplatsen.net/23-24/70789/html/index.htm)

## Officiell träning

Preliminära tider bifogas. För aktuella tider se Sportity App alt via din QR kod på baksidan av ackrediteringskortet

Träningen är 10 min för seniorer och juniorers kortprogram samt juvenile, basic novice och advanced novice friåkning. Träningen är 12 min för seniorer och 11 min för mixed samt juniorers friåkningsprogram. Lagets programmusik för respektive program ska spelas två (2) gånger utan avbrott. Ingen annan musik än programmusik får spelas under träningen.

## Programmusik

Tävlingsmusiken återges med mp3-filer nedladdade från IndTA. Lagledare uppmanas ha reserv musik på USB-sticka med till isen under såväl träning som tävling. Alla USB minnen måste vara tydligt märkta med tävlingsklass, program (kort/fri), lagets namn och förening samt den exakta speltiden (inte åktiden)

## Lagets placering vid officiell träning och tävling

Kortprogram och friåkning: Varje lag tillåts minst en (1) minuts uppvärmning (utan sin egen musik) omedelbart före sitt framförande och tillåts gå på isen så snart föregående lag har lämnat isen och isen har kontrollerats. Varje lag som åker först i sin startgrupp tillåts minst två (2) minuters uppvärmning. Assistenten till skiljedomaren bestämmer när laget kan gå ut. Från att laget annonseras av speakern har de trettio (30) sekunder på sig att inta startposition och ge tecken för start av musik, Om denna tid har passerat och laget ännu inte intagit sin startposition gör skiljedomaren avdrag med 1.0 poäng. Om sextio (60) sekunder har passerats och laget ännu inte intagit sin startposition anses de ha avbrutit tävlingen. Lagen kan utnyttja max trettio (30) sekunder för att lämna isen.

Under tävlingsåket ska 1 reserv samt tränare stå tillsammans med assistenten till skiljedomaren vid is. Resterande reserver, tränare och lagledare flyttar till båset där laget går av.

## Arena/ishallen/läktaren

Arenan har minst 1200 betalande sittplatser. Åkare, tränare och lagledare med ackreditering har tilldelats en egen läktarsektion - C. Var vänlig och respektera tilldelad plats.

Som lag ska ni använda åkaringångens entré som ni finner på baksidan och våra värdar finns vid alla entréer. När laget skall in på läktaren används samma ingång. **Med tanke på väskförbud för publik samt andra säkerhetsaspekter är det av yttersta vikt att alla ackrediterade använder rätt ingång.**

I nedre och övre foajén finner ni våra publika café som serverar toast, hembakat, kaffe, te, dricka, godis och annat gott. I nedre foajéns café finns även soppa. Utanför ishallen finns grill med nygrillade hamburgare till försäljning.

## Omklädningsrum

Omklädningsrumsfördelning enligt schema. Inga väskor får förvaras i ishallens korridorer eller på läktaren. Tänk på att inte lämna kvar några värdesaker. I några fall delar två lag på ett omklädningsrum. I dessa fall måste laget samla ihop alla saker och förvara i duschutrymmen samt hänga upp dräkter på klädstången, så nästa lag har tillgång till omklädningsrummet.

**OBS! Ingen glitterspray eller annat glitter får användas inne, varken i Sporthallen eller i ishallen. Vänligen respektera detta och gör det ute.**

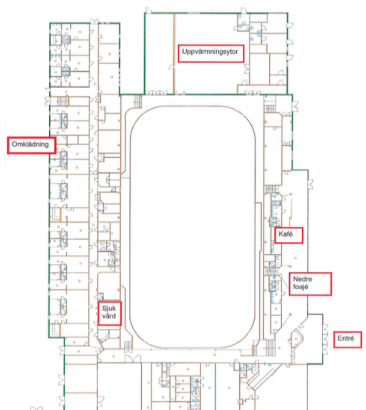
## Uppvärmningsyta

Det finns uppvärmningsytor vägg i vägg med Ishallen och i Sporthallen. Sporthallen ligger 3 minuters promenad utomhus från Ishallen. Kungsbacka KKS värdar hjälper er och visar var. Om vädret tillåter så finns stora ytor utomhus för uppvärmning.

De tilldelade tiderna finner ni på tidsschemat

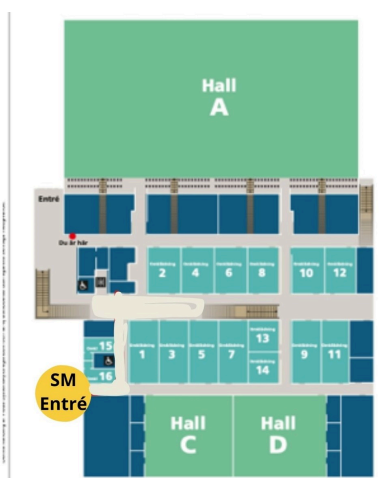
**Uppvärmningsyta A & B** (ligge vägg i vägg med ishallen )

Entrévärd finns vid uppvärmningsytan. För att komma dit använd entrén längst ner i omklädningsrumkorridoren



## Uppvärmningsyta i Sporthallen C1, C2 & D1, D2

Promenad utomhus 3 min. Entrévärd finns i sporthallen. **Inga skor får användas på uppvärmnings ytorna C1, C2, D1, D2**



## Tränare & lagledare

I tränar- och lagledarrummet serveras kaffe, te & fika till lagledarna och tränarna mellan följande tider. Lördag 08:00-17:00, Söndag 8.30-15.30

Tränare- och lagledarrummet finner ni i danssalen i den bakre foajén en trappa upp.

## LAG-fack

I anslutning till omklädningsrumkorridoren finns lagpåsar/boxarna för överlämning av ev. gåvor

## Tävlingsstart

Lördag 13:30 – 14:10 INVIGNING SM

14.30 Tävlingsstart

Söndag 14:00 Tävlingsstart

## Invigning

Invigning av SM & Kungsbacka Synkropokal startar lördag kl 13.30. Separat schema för invigningen och skisser med laguppställning finns.

2 representanter från respektive lag kommer att vara med på isen. Lagen i övrigt hänvisas till läktare C (lagens läktare) för att delta.

Bilaga 1

## Resultat

Resultatet redovisas på skateswedens resultatsida:

<https://skate.webbplatsen.net/23-24/>

## Medaljceremoni & Fotocermoni

Prisutdelning för Kungsbacka Synkropokal förrättas på lördagen efter tävlingarnas slut (ca 17:45) Alla lagen är välkomna ut på isen. Alla lagen kommer att uppmärksammas och få priser av Kungsbacka Konståkningsklubb.

Bilaga 2

Efter ceremonin arrangeras en fotocermoni med alla lag som deltagit på Kungsbacka Synkropokal. Vill ni att lagen står på något speciellt sätt på fotot ber vi er förbereda detta innan så alla vet. Värddinna på isen finns som hjälper till.

Bilaga 3

Medaljceremoni för svenska mästerskapen för Advanced Novice, Junior och Senior förrättas på söndagen snarast efter tävlingarnas slut. De tre bäst placerade teamen i respektive kategori kommer att bli presenterade och hedrade vid den officiella medaljceremonin: USM/JSM/SM – söndag 25 februari efter avslutade tävlingar. Svenska Konståkningsförbundets guld-, silver- och bronsmedaljer ges till medaljörerna.

Bilaga 4

Medaljörerna i SM och JSM erhåller dessutom Riksidrottsförbundets mästerskapstecken under förutsättning att det är minst två deltagande lag i klassen. Samtliga deltagare får minnesplaketter. Medaljer och mästerskapstecken ges endast till åkare som ingår i laguppställningen och som placerar sig på en medaljplats.

Övriga lag är välkomna ut på isen direkt efter den officiella medaljceremonin och kommer att presenteras och hedras för sina prestationer utan inbördes ordning.

Efter medaljceremonin arrangeras en fotocermoni med alla lag som deltagit på SM. Vill ni att lagen står på något speciellt sätt på fotot ber vi er förbereda detta innan så alla vet. Värddinna på isen finns som hjälper till fotocermoni

Bilaga 5

## Mat

Lunchen serveras på IES Engelska Skolan (3 min gångväg från ishallen utomhus). Var vänlig och följ schemat för förtäring. Lagledare ansvarar för att rätt specialkost serveras till sina åkare. Vegetariskt alternativ serveras till de som förbeställt. Maten tillreds av kockar i skolans kök.

Lunch serveras mellan följande tider

Lördag 10.30-13.15

Söndag 11.00-12.45

Ackreditering måste medtagas för att komma in i matsalen.

Lagledarna tar med måltidsbeställningen.

### Lunchmeny:

#### Lördag

Lasagne, salladsbuffé och måltidsdryck

#### Söndag

Kyckling, ungsrostad potatis, Bearnaiesås, salladsbuffé och måltidsdryck

Pris 120 kr

## Mat och övrig förtäring

I nedre och övre foajén finner ni våra publika café som serverar toast, hembakat, kaffe, te, dricka, godis och annat gott. I nedre foajéns café finns även soppa. Utanför ishallen finns grill med nygrillade hamburgare till försäljning.

## Kamratmåltid/SM-middag

SM Middag (Kamratmåltid) Middagen serveras i IES Engelska Skolans McPhersonsalen med start kl 19.00 för de lag som anmält sig. Temat för kvällen är Glitter & Glamour Mer information finns ute på den officiella hemsidan.

## IsDisco Party för lagen i Kungsbacka Synkropokal

Efter avslutad tävling, pris- och fotocermoni går lagen av isen och byter om. De lag som anmält sig till Isdisco serveras hamburgare och dryck i den främre foajén och därefter blir det disco på isen. Kvällen avslutas kl 20.30.

För mer info [Kungsbacka Synkropokal Isdisco | Svenska Konståkningsförbundet \(skatesweden.se\)](https://www.skatesweden.se)

Vid frågor kontakta [sm2024@kungsbackakk.se](mailto:sm2024@kungsbackakk.se)

## SM-kläder / försäljning

Sm-kläder kan beställas via följande sida [Synkro SM Merch – SM Synkro Merch](#)



[aa73ce-3.myshopify.com](https://aa73ce-3.myshopify.com)

Under tävlingsdagarna kommer man på plats kunna köpa och beställa produkterna i SM shoppen som finns i nedre foajén.

I arenan finner ni även andra utställare med olika försäljningar/erbjudanden såsom skridsko relaterade produkter, träningsanläggningar, spa hotell, kungsbacka teater med flera. Besöka gärna våra foajéer

## Ansvar vid eventuell utrymning

Vid utrymningssignal ska tränare, lagledare utrymma sin grupp närmaste väg ut och föra gruppen till återsamlingsplatsen utanför gamla ishallen

Ni ska känna till var följande;

- Ishallen har automatlarm
- Brandsläckare utrustning finns inne vid ismaskinen och i omklädningsrums korridoren
- Sjukvårdsmaterial finns hos sjukvårdare i båset där lagen går på isen, sjukvårds rummet i omklädningsrum korridoren och hos tävlingsledare
- Hjärtstartare finns utanför vaktmästeriet

## Apotek

Närmaste apotek finns i innerstaden på Kyrkogatan 6, 434 30, Kungsbacka.

## Kontaktinformation

Vid frågor kontakta:

### **Kungsbacka KK**

Projektledare Lena Ehrenborg  
[sm2024@kungsbackakk.se](mailto:sm2024@kungsbackakk.se)  
0705 788189

### **Kungsbacka KK**

Ass. Projektledare Gabriella Kjellberg  
[sm2024@kungsbackakk.se](mailto:sm2024@kungsbackakk.se)  
0702 843777

### **Kungsbacka KK**

Tävlingsledare Hanna Sjöstedt  
[sm2024@kungsbackakk.se](mailto:sm2024@kungsbackakk.se)  
0761 26 36 08

### **Kungsbacka KK**

Ass Tävlingsledare Annika Ulfsdotter  
[sm2024@kungsbackakk.se](mailto:sm2024@kungsbackakk.se)  
0707 541955

### **Svenska Konståkningsförbundet**

Camilla Fredman

[camilla.fredman@skatesweden.se](mailto:camilla.fredman@skatesweden.se)

08 – 699 64 30

**Besök gärna våra webbplatser:**

[www.kungsbackakk.se](http://www.kungsbackakk.se)

<https://www.skatesweden.se/sm-i-synkroniserad-konstakning>

<https://www.instagram.com/synkrosm2024>